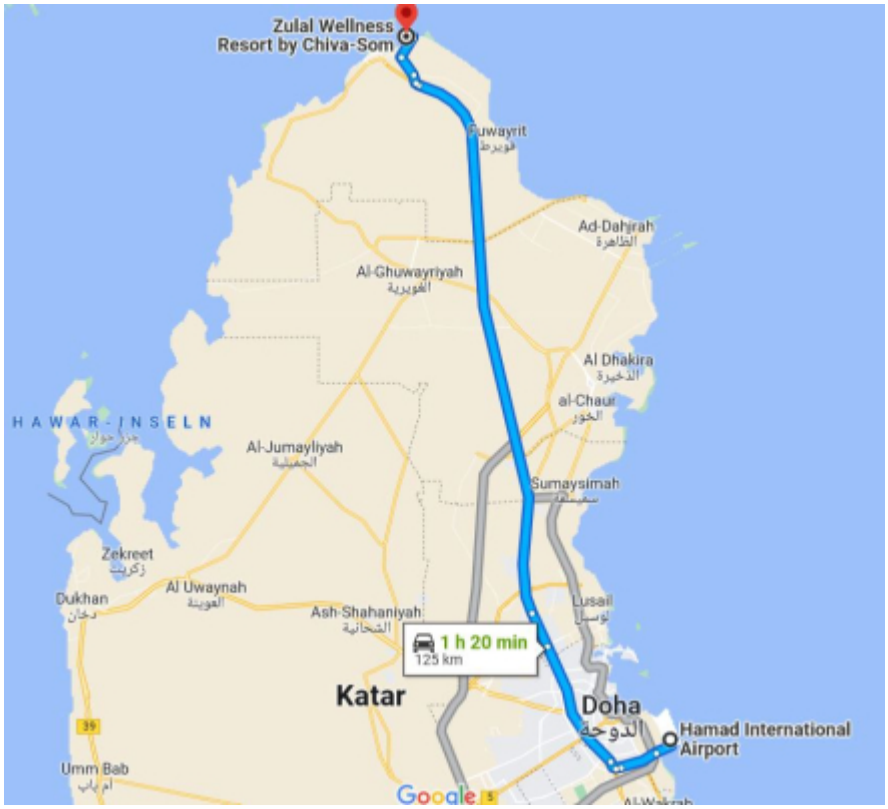
Auszeit - Wellbeing, **Qatar** | Luxusreisen, Body, Mind & Soul, One Week Break

Zulal Wellness Resort by Chiva-Som



Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 08.05.2024 09:55:48

Reiseübersicht

Das Zulal Wellness Resort by Chiva-Som ist ein neues Reiseziel im Nahen Osten, das die traditionelle arabische und islamische Medizin mit einer ganzheitlichen Gesundheits- und Wohlfühlphilosophie verbindet. Es wurde von Chiva-Som, dem international anerkannten Wellness-Resort in Thailand, gegründet. Zulal heissen Gäste aus aller Welt am Küstenort an der Nordspitze von Katar willkommen, wo zwei unterschiedliche, aber miteinander verbundene Erlebnisse angeboten werden. Zulal Serenity richtet sich an erwachsene Gäste, die einen umfassenden Gesundheits- und Lifestyle-Reset suchen, während Zulal Discovery Familien dazu einlädt, dien Familienbanden zu stärken und sich gemeinsam auf eine Wellness-Reise zu begeben. DasZiel ist es, Sie zu einer positiven und nachhaltigen Änderung Ihres Lebensstils zu inspirieren.

Reiseprogramm - Tage

ZULAL WELLNESS

ZULAL PHILOSOPHIE

ZULAL SERENITY

ZULAL DISCOVERY

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 08.05.2024 09:55:48

Detailprogramm

ZULAL WELLNESS

Bei Zulal begleiten wir Sie auf Ihrer Wellness-Reise von Anfang bis Ende und inspirieren Sie zu einer Änderung Ihres Lebensstils mit persönlichen Beratungen und einem auf Sie zugeschnittenen Therapieprogramm, das Behandlungen, Aktivitäten und Ernährung umfasst. Unser einzigartiger Ansatz berücksichtigt die körperlichen, geistigen und emotionalen Aspekte von Ihnen und Ihrer Familie.

ZULAL PHILOSOPHIE

Im Zulal bringen wir unseren Gästen die Prinzipen der Traditionellen Arabischen & Islamischen Medizin (TAIM) nahe. Die uralte Lebensphilosophie aus dieser Welt fördert unsere Gesundheit und unser spirituelles Wohlbefinden durch Ernährung, Geist-Körper-Therapien, körperliche Bewegung, Kräutermedizin und die Verbindung zur Natur. Unser tiefer Respekt für die katarische Kultur und ihre Bräuche zieht sich durch alle unsere Aktivitäten.

ZULAL SERENITY

Die ruhigen und privaten Räume im Zulal Serenity sindfür Gäste über 16 Jahren reserviert. Das gesamte Serenity-Erlebnis ist für diejenigen gedacht, die einen Weg der Erholung und Besinnung suchen. Dies ist ein Ort, an den man sich zurückziehen kann, um über eine dauerhafte Veränderung des Lebensstils nachzudenken und sie in Angriff zu nehmen.

Broschüre Zulal Serenity

ZULAL DISCOVERY

Zulal Discovery ist der Familienteil unseres Resorts. Hier bieten wir Programme, Aktivitäten und Einrichtungen an, die darauf ausgerichtet sind, Familien auf einer Reise zur Entdeckung eines gesunden Lebensstils zusammenzubringen: zum Lernen, Erleben und Teilen.

Broschüre Zulal Discovery

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 08.05.2024 09:55:48

Termine & Preise

Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 08.05.2024 09:55:48

ZULAL SERENITY

Zulal Serenity bietet Ihnen eine ruhige Zeit, um sich um sich selbst zu kümmern, während Sie auf dem Weg zu einer positiven und dauerhaften Änderung Ihres Lebensstils geführt werden. Wir laden Sie ein, die sechs Zulal-Wellness-Säulen zu erleben: Physiotherapie, Ernährung, ganzheitliche Gesundheit, Fitness, Spa und Ästhetik durch unsere Retreat-Programme, Behandlungen und Aktivitäten – alle darauf ausgelegt, Ihnen ein raffiniertes, sensorisches und luxuriöses Erlebnis fernab Ihres Alltags zu bieten.

Broschüre Zulal Serenity

ZULAL SERENITY RETREATS

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 08.05.2024 09:55:48

Bei Zulal Serenity helfen wir Ihnen, einen gesünderen Lebensstil zu gestalten. Wählen Sie zwischen unseren transformativen Rückzugsorten von Gewichtsverlust und Fitness bis hin zu Schönheit und beruhigender Entspannung. Wir führen Sie durch Aktivitäten, Behandlungen, Ernährungs- und Denkansätze, die Sie auf Ihrem Weg zu einem ausgeglichenen Selbstbewusstsein inspirieren.

BEHANDLUNGEN IM ZULAL SERENITY

Unsere Behandlungen befassen sich mit allen Aspekten des integrativen Wohlbefindens, von einem spezifischen körperlichen Problem bis hin zum spirituellen Gleichgewicht. Profitieren Sie von unserer Spezialisierung auf traditionelle arabische und islamische Medizin und unserer Expertise in ganzheitlicher Heilung, anderen alten Medizinsystemen und den neuesten Technologien für das Wohlbefinden. Geniessen Sie Massagen, Bewegung,

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 08.05.2024 09:55:48

Fitnesskurse, Schönheitsbehandlungen und energiebasierte Therapien, um Ihre transformative Reise im Zulal Serenity zu unterstützen.

AKTIVITÄTEN BEI ZULAL SERENITY

Wir empfehlen Ihnen, sich in Ihrem Programm Zeit für unsere täglichen Aktivitäten zu nehmen, von Kochkursen und Bewegungskursen bis hin zu Outdoor-Abenteuern, die Sie der Natur nahe bringen. Sie können sogar Ihre Schönheitsprodukte herstellen oder eine Reihe von Aktivitäten geniessen, die Ihrer transformativen Erfahrung einer dauerhaften Veränderung mehr Spass und Sinn verleihen.

EINRICHTUNGEN IM ZULAL SERENITY

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 08.05.2024 09:55:48

Alle Einrichtungen von Zulal Serenity: das Spa, die Pools, die Landschaftsgestaltung, die Restaurants, die Bewegungsstudios, die Geschäfte und die ruhigen Orte der Kontemplation sind so konzipiert, dass sie Ihre sensorische Erfahrung der Verbindung mit sich selbst und der Natur unterstützen. Als Gast von Zulal Serenity sind Sie auch herzlich eingeladen, alle Einrichtungen des Zulal Discovery zu nutzen.

ZIMMER und SUITEN

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 08.05.2024 09:55:48

Die 60 Zimmer und Suiten des Zulal Serenity bieten eine ruhige und elegante Kulisse für ruhige und bedeutungsvolle Kontemplation. Ihre kühle Farbpalette, die klaren Linien und die beruhigende Aussicht auf Sand, Meer und Lagune unterstützen wunderbar Ihre Zeit der Verbindung mit sich selbst und des Rückzugs von der Welt.

WELLNESS-KÜCHE IM ZULAL

Bei Zulal Serenity glauben wir leidenschaftlich daran, dass eine gesunde Ernährung eine gesunde Lebensweise voller Energie und Langlebigkeit unterstützt. Aus diesem Grund haben wir gastronomische Reisen geschaffen, bei denen Geschmack und frische Produkte zu einer hervorragenden Ernährung vereinen. Freuen Sie sich im Zulal Serenity auf ein eigenes, exklusives, ganztägig geöffnetes Restaurant und Teehaus sowie auf die verschiedenen Ess- und Trinkmöglichkeiten des Resorts.

ERLEBNISSE BEI ZULAL SERENITY

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 08.05.2024 09:55:48

Ihr Aufenthalt im Zulal Serenity wird einzigartig sein und sich ganz auf Ihre Ziele und Ihren Wunsch konzentrieren, Ihren Lebensstil positiv und dauerhaft zu ändern. Dies wird eine transformative Erfahrung sein, wie ihr sie noch nicht erlebt habt. Hier helfen wir Ihnen, ein Gefühl dafür zu bekommen, was Sie erwartet, wenn Sie Ihre Reise mit uns antreten.

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 08.05.2024 09:55:48

ZULAL DISCOVERY

Wellness bei Zulal Discovery konzentriert sich auf Wellness für die ganze Familie und vermittelt Kindern den Wert eines gesunden und nachhaltigen Lebensstils mit altersgerechten Aktivitäten. Während jüngere Kinder mit Ausflügen in die Natur, Kunst und Handwerk zum Erkunden ermutigt werden, können ältere Kinder ihre Zeit damit verbringen, aktiv zu sein, Kajak zu fahren, zu tanzen und Personal Training zu betreiben. Die Retreats sind nach Altersgruppen unterteilt, mit vier Programmen für die Kinder und separaten Programmen für Eltern und Grosseltern.

Broschüre Zulal Discovery

ZEIT MIT DER FAMILIE

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 08.05.2024 09:55:48

Unser Familien-Wellness-Center ist eine Oase der Inspiration und Ruhe, in der Familien Zeit miteinander verbringen, lernen, lachen und Kontakte knüpfen. Aktivitäten in den Bereichen Bildung, Sport, Kreativität und Ernährung wurden rund um die Eigenschaften von Wüstentieren als Metaphern für die spielerische Entwicklung von Lebenskompetenzen konzipiert.

RETREAT MIT UNS BEI ZULAL DISCOVERY

Alle Zulal Discovery Retreats bieten Ihnen einen sicheren Raum, um Ihr inneres Wohlbefinden zu erforschen und gleichzeitig als Familie zusammenzuwachsen. Dank unserer Aktivitäts-, Diät- und Behandlungsprogramme, die auf jeden von Ihnen zugeschnitten sind, kehren Sie fitter, geistig stärker und emotional erfüllter in Ihr normales Leben zurück.

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 08.05.2024 09:55:48

BEHANDLUNGEN BEI ZULAL DISCOVERY

Alle Behandlungen im Zulal Discovery haben einen gut durchdachten Zweck. Was auch immer Wellness für Sie bedeutet, wir können Ihnen helfen, Ihre Fitness- und Schönheitsziele zu erreichen und Ihnen Aktivitäten anzubieten, die Sie gemeinsam als Familie unternehmen können. Und wir sind hier, um Sie auf Ihrer Reise mit uns zu begleiten.

AKTIVITÄTEN BEI ZULAL DISCOVERY

Wir haben einen wöchentlich wechselnden Kalender mit spannenden Aktivitäten, die in altersgerechte Kategorien unterteilt sind und für Familien als Ganzes geeignet sind. Die grosse Bandbreite und Anzahl der Aktivitäten wurde fachmännisch entwickelt, um den aktiven und introspektiven Menschen anzusprechen und die Liebe und den

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 08.05.2024 09:55:48

Respekt für die Umwelt zu fördern.

EINRICHTUNGEN IN ZULAL DISCOVERY

Die Einrichtungen im Discovery wurden so gestaltet, dass sie mit der Wellness-Philosophie von Zulal in Einklang stehen und eine sinnvolle Familienverbindung ermöglichen. Hier können Familien gemeinsam Aktivitäten unternehmen und gemeinsam lernen oder als Einzelpersonen transformative Erfahrungen machen. Wir glauben fest daran, dass sich die Gesundheit einer Familie direkt auf die Gesundheit jedes einzelnen Mitglieds auswirkt.

ERLEBNISSE BEI ZULAL DISCOVERY

Ihr Aufenthalt im Zulal ist anders als alles, was Sie bisher erlebt haben, denn wir sind das erste Reiseziel, das ein

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 08.05.2024 09:55:48

sinnvolles Wellness-Erlebnis für die ganze Familie bietet. Sie mögen individuelle Gesundheitsziele haben, aber wir ermutigen Sie auch, zusammenzukommen, um sich zu verbinden, sich zu entwickeln, zu lernen und als Familieneinheit glücklich zu sein. So betreuen wir Sie während Ihres Aufenthalts bei uns.

ZIMMER UND SUITEN

Unsere grosse Auswahl an Zimmern und Suiten ist speziell für Familien konzipiert, deren Einrichtungsstil mit traditionellen katarischen Dorfmotiven verschmilzt und klare Linien und natürliche Texturen aufweist. Die 120 Zimmer liegen zwischen der Wüste, dem Meer und der Lagune des Resorts und bieten von jedem Fenster aus einen Blick auf die Natur.

ESSEN IM ZULAL

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 08.05.2024 09:55:48

Eine gesunde, biologische und ausgewogene Ernährung ist der Grundstein für ein gesundes und glückliches Leben. Dies spiegelt sich in unserer Ernährungsphilosophie wider, die auf frischen Produkten aus der Region basiert, voller Geschmack und kreativ zubereitet wird. Geschmack und Nährwert werden in all unseren gastronomischen Einrichtungen nahtlos kombiniert, von der internationalen und arabischen Küche bis hin zu speziellen Kindermenüs. Egal, ob Sie sich für gehobene Küche, unser Strandcafé oder das ganztägig geöffnete Familienrestaurant entscheiden, Ihnen ist eine transformative kulinarische Reise garantiert.

Referenz-Weblink:
https://www.indien.ch/de/reise/zulal-wellness-resort-by-chiva-som

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 08.05.2024 09:55:48