Body, Mind & Soul

SwaSwara****

Yoga- und Beachferien an einem der wohl schönsten Strände Indiens.

Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 27.04.2024 02:08:29

Reiseübersicht

Die Sanskritwörter Swa und Swara bedeuten übersetzt „Klang der inneren Stimme". Die Philosophie des Resorts ist völlig dem Einklang von Körper, Geist und Seele gewidmet und beruht auf den fünf Säulen: Meditation, Yoga, Ayurveda, Kunst und Kulinarik. Herzstück der Anlage ist der blaue Meditationskuppelbau in Form eines Mandalas der Harmonie.

Höhepunkte

- Oberhalb des berühmten Om Beach
- Weitläufige Anlage
- Yoga, Meditation, Wellness

Reiseprogramm - 1 Tage

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 27.04.2024 02:08:29

Detailprogramm

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 27.04.2024 02:08:29

Termine & Preise

1 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 27.04.2024 02:08:29

Ihr Resort

Lage
Das Anwesen liegt inmitten von Kokospalmen oberhalb des schönen und feinsandigen Om Strandes. Die berühmte Tempelstadt Gorkana im nördlichen Teil des indischen Bundesstaates Karnataka ist ca. 10 km entfernt. Dort soll nach hinduistischen Überlieferungen Gott Shiva aus dem Ohr einer Kuh entstanden sein.

Anreise
Flughafen Goa / Entfernung 170 km / Fahrzeit 3 Stunden

Ayurveda/Yoga
Die Yogaschule bietet mehrere tägliche Yogakurse sowie auch Privatlektionen an. Im hellen und geschmackvoll ausgestatteten Ayurvedazentrum werden authentische körperreinigende Ayurveda-Anwendungen angeboten. Um die Gäste kümmert sich ein Team aus qualifizierten Ärzten und Therapeuten.

Unterkunft
Die 24 Konkan Villen sind im traditionellen Stil erbaut. Sie verfügen über eine grosse Wohnfläche und einen Garten mit gedecktem Aufenthaltsbereich. Die grosszügigen Bäder sind halb offen. Die hellen, geschmackvoll eingerichteten Schlafzimmer sind mit einer Klimaanlage, Kaffe- und Teekocher sowie Telefon ausgestattet. Abgerundet wird das Ganze durch die halboffene Yogaplattform im Obergeschoss.

Ausstattung / Freizeit
Swimmingpool, Yoga, Meditation, Kochkurse, Bootsfahrten, Ausflüge und Wanderungen in die Umgebung, Vogelbeobachtungen. Im Restaurant werden neben vegetarischen südindischen, nordindischen und Seafoodspezialitäten hauptsächlich ayurvedische Gerichte serviert.

Referenz-Weblink:
https://www.indien.ch/de/reise/swaswara

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 27.04.2024 02:08:29