

Body, Mind & Soul

Sugati Retreat****

Wellnessfokus: Ayurveda, Yoga

Jan Feb Mär Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov Dez



Reiseübersicht

Das 2018 eröffnete Sugati Retreat befindet sich in der Nähe des Örtchens Rajakumari. Eine herrlich grüne Oase mit den besten Voraussetzungen zum Abschalten und Regenerieren. 9 grosszügige „Garden Villas“ im Kolonialstil (ca. 110 qm) mit einem traumhaften Panoramablick bieten Ihnen einen komfortablen Rückzugsort mit viel Privatsphäre. Das Retreat ist von ca. 4 Hektar üppigen Gemüse- und Gewürzgärten umgeben und umfasst 4 Behandlungsräume, Yoga- und Meditationshallen, einen Swimming-Pool und eine Bibliothek.

Sugati bietet massgeschneiderte Wellnesspakete, Ayurvedakuren und Yoga Retreats an, die eine persönliche Beratung, einen individuellen Therapieplan und abgestimmte Mahlzeiten zur Balance der Tridoshas Vata, Pitta und Kapha beinhaltet.

ORT Indien / Kerala

LAGE in den Bergen

RESORTSTIL Boutique Villa Resort

WELLNESSFOKUS Ayurveda, Yoga

EINHEITEN 9 Villen

AUSSTATTUNG Pool, Bibliothek

FLUGHAFEN Cochin

TRANSFER 4.5 Stunden

Reiseprogramm - Tage

Detailprogramm

Termine & Preise

Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

Referenz-Weblink:

<https://www.indien.ch/de/reise/sugati-retreat?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>