Indien - Ind. Himalaya | Kulturreise

Spiti - Hort tibetischer Kultur

Erlebnisreise mit Abstecher nach Dharamsala, dem Sitz des Dalai Lama

8x	5x	2050	2



Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.11.2026 03:11:58

Reiseübersicht

Bis vor Kurzem war es Fremden nicht erlaubt, das ehemalige Königreich Spiti an der Grenze zu Tibet zu besuchen. Diese Gegend gilt als eine der letzten Bastionen tibetischer Kultur ausserhalb Tibets. Im Kloster Tabo, das über 1000 Jahre alt ist, erleben wir das Mysterium des tibetischen Buddhismus. Die Gegend ist ein Makrokosmos, der alle Aspekte des Himalaya in sich vereint: wilde und schroffe Bergspitzen, liebliche Täler und Getreidefelder, wo wir die Menschen bei ihrem Tagwerk beobachten können. Wir schliessen die Reise in Dharamsala ab. Hier hat Seine Heiligkeit, der Dalai Lama, seinen Sitz.

Reiseprogramm - 16 Tage

Tag 1	Flug Zürich - Delhi
Tag 2	Zugfahrt Delhi - Shimla
Tag 3	Shimla
Tag 4	Shimla - Narkanda und Sarahan
Tag 5	Sarahan - Kapla
Tag 6	Kapla - Tabo: via Nako-See
Tag 7	Tabo: Das Kloster Tabo
Tag 8	Tabo - via Mud, Guling und Kloster Dhankar nach Kaza
Tag 9	Kaza: Ausflug nach Kibber und Besuch des Ki-Klosters
Tag 10	Kaza - Manali
Tag 11	Manali: Ruhetag
Tag 12	Manali - Dharamsala
Tag 13	Dharamsala
Tag 14	Dharamsala - Delhi
Tag 15	Delhi: Abreise am Abend
Tag 16	Ankunft in Zürich

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.11.2026 03:11:58

Detailprogramm

Tag 1

Flug Zürich - Delhi

Flug von Zürich nach Delhi. Ankunft um Mitternacht. Am Flughafen werden Sie von unseren Partnern abgeholt und zum Hotel gebracht.

Hotel

11 zu buchbare Erlebnisse

Tag 2

Zugfahrt Delhi - Shimla

Eine unvergessliche Zugfahrt erwartet Sie: Um 06:45 am Morgen nehmen Sie den Shatabdi Express nach Kalka, um später in den Zug nach Simla umzusteigen, der auf einem schmaleren Gleis fährt. Diese Zuglinie, auch Toytrain genannt, wurde im Jahre 1904 von den Briten fertiggestellt und passiert 104 Tunnel. Die Fahrt dauert ca. 4.5 Stunden.

Hotel

Tag 3

Shimla

Shimla liegt auf einer Höhe von 2000 m.ü.M.. Der einst von den Engländern bevorzugte Höhenluftkurort war von 1865 bis 1938 Sommerresidenz der britischen Kolonialregierung. Noch heute begegnen Ihnen die kulturellen und architektonischen Hinterlassenschaften der Engländer auf Schritt und Tritt.

Hotel
Prioritätshotels

F

Tag 4

Shimla - Narkanda und Sarahan

Heute fahren Sie nach Narkanda, von wo Sie faszinierende Aussichten auf den Himalaya geniessen. Ganz in der Nähe, liess sich Ende des 19. Jahrhunderts ein amerikanischer Missionar namens Stokes nieder und führte den Apfel in Himachal Pradesh ein. Sarahan selbst, ist ein kleines Dorf oberhalb des Sutlej-Tals und ist berühmt für seinen altertümlichen hinduistischen Bhima Kali Tempel.

Hotel

F

Tag 5

Sarahan - Kapla

Heute fahren Sie an der indisch-tibetischen Grenze entlang, die parallel zum Sutlej-Fluss verläuft, bis nach Kalpa. Es ist ein malerisches Dörfchen, das sich an einen Hügel anschmiegt und wunderbare Ausblicke auf die Schneegipfel freigibt. Kalpa ist der traditionelle Hauptort der Region Kinnaur, ca. 2900m ü.M. hoch über dem Sutlej-Tal gegenüber dem heiligen Berg Kinnaur Kailash gelegen.

4h

Guesthouse

F

Tag 6

Kapla - Tabo: via Nako-See

Ein langer Tag mit einer ca. 9-stündigen Fahrt liegt vor Ihnen. Nur 34 Kilometer von der tibetischen Grenze entfernt biegt die Strasse nach Spiti ab. Unterwegs machen Sie einen Abstecher zum Nako-See, wo Sie die Ruinen des einzigen hinduistischen Tempels in dieser Region besichtigen. Die Fahrt endet in Tabo, dem „Tor nach Spiti“, gelegen auf 3050m ü.M.

9h

Guesthouse
Übernachtung in einfachem Gasthaus.

F

Tag 7

Tabo: Das Kloster Tabo

Mit über 1000 Jahren gilt das Kloster Tabo, als eines der

Guesthouse
Übernachtung in einfachem

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.11.2026 03:11:58

ältesten und als zweitwichtigste Klosteranlage (nach dem Kloster Tholing) im ganzen tibetischen Kulturraum. Sie erhalten einen guten Einblick in die Mystik des tibetischen Buddhismus. Bekannt ist das Kloster auch für seine Sammlung alter Schriften, Thangkas und wertvollen Kunstgegenstände. Ganz in der Nähe befinden sich die Höhlen, in die sich die Mönche im Winter zurückziehen.

Gasthaus.

F

Tag 8

Tabo - via Mud, Guling und Kloster Dhankar nach Kaza

Die heutige Fahrt führt Sie zuerst zum Kloster Dhankar aus dem 16. Jahrhundert, das malerisch auf einem Felsen auf 3890m ü.M. errichtet wurde. Von hier machen Sie auch einen Abstecher zu den abgelegenen Dörfern Mud und Guling, die zu den ältesten Siedlungen in Spiti gehören. Die Weiterfahrt bringt Sie ins Dorf Kaza, dem Hauptort von Spiti, gelegen auf 3600m ü.M.. Hier verbringen Sie zwei Nächte.

Guesthouse

F

Tag 9

Kaza: Ausflug nach Kibber und Besuch des Ki-Klosters

Heute fahren Sie nordöstlich hinauf ins Dorf Kibber, der höchstgelegensten Siedlung in ganz Spiti auf einer Höhe von 4205m ü.M. Anschliessend besichtigen Sie die Ki-Gompa, das grösste Kloster von Spiti. Es beherbergt 300 Lamas und hat eine seltene Sammlung von heiligen Schriften und Gemälden. Übernachtung im Gasthaus.

Guesthouse

F

Tag 10

Kaza - Manali

Sie überqueren zunächst den atemberaubenden Kunzum La Pass (4483m ü.M.), der Ihnen eine eindrucksvolle Aussicht in alle Himmelsrichtungen gewährt. Die Strasse fällt danach steil ab ins Chandra Tal und windet sich danach hinauf zum Rothang Pass (3849m ü.M.). Am Abend erreichen Sie Manali im Kullu-Tal, gelegen auf ca. 2000 m ü.M.

9h

Hotel

F

2050m ü. M.

Tag 11

Manali: Ruhetag

Während ein amerikanischer Missionar den Apfel ins Sutlej-Tal einführte, brachte ein Britischer Offizier, Capt. Banon, den Devon-Apfel ins Kullu-Tal. Manali ist ein touristischer Ausgangspunkt, denn hier starten viele Trekkings nach Ladakh. Manali war früher auch ein bedeutender Handelsort. Der heutige Tag dient als Ruhe- und auch als Reservetag. Vielleicht möchten Sie auch einen Ausflug ins nahegelegene Bergdorf Nagar unternehmen.

Hotel

F

Tag 12

Manali - Dharamsala

Nach dem Frühstück fahren Sie durch das Kullu-Tal nach Dharamsala. Geniessen Sie die Fahrt durch eine abwechslungsreiche Landschaft am Fusse des Himalayas.

6h

Hotel

F

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.11.2026 03:11:58

Tag 13

Dharamsala

Heute erkunden Sie Dharamsala, die Residenz des 14. Dalai Lama und die Hauptstadt der tibetischen Exil-Regierung. Vielleicht haben Sie sogar Gelegenheit, den Dalai Lama zu erleben, wenn Sie sein Kloster besuchen und er gerade in Dharamsala weilt? Sie statten der Tibetan Children Villages Schule einen Besuch ab und besichtigen weitere Sehenswürdigkeiten und Institutionen der tibetischen Exilregierung.

Hotel

F

Tag 14

Dharamsala - Delhi

Geniessen Sie noch ein letztes Mal den Himalaya und das Treiben in dem tibetischen Städtchen Dharamsala, bevor Sie am Mittag nach Chandigarh fahren (ca. 6 Stunden). Mit dem Zug, Shatabdi Express fahren Sie zurück nach Delhi wo Sie am späten Abend anommen

Hotel

F

Tag 15

Delhi: Abreise am Abend

Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Checkout im Hotel ist um 12 Uhr, das Gepäck kann jedoch im Hotel gelassen werden. Nach dem Abendessen werden Sie zum Flughafen gebracht.

F

Tag 16

Ankunft in Zürich

Um Mitternacht erfolgt der Abflug Richtung Zürich. Am Morgen kommen Sie in Zürich an.

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.11.2026 03:11:58

Termine & Preise

14 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar ab CHF 5'690

Reiseanforderungen

Eine Reise nach Spiti gehört zu den eindrücklichsten Erlebnissen. Eine Reise nach Spiti gehört zu den eindrücklichsten Erlebnissen. Sie bewegen Sie sich auf Höhen bis über 4000m ü.M.. Wie bei allen Reisen in diesen Höhen werden eine gewisse Robustheit und eine gesunde Herzkreislauf-Funktion vorausgesetzt. Konditionell sind keine besonderen Schwierigkeiten zu bewältigen. Die Überlandfahrten sind zum Teil anstrengend. Zudem muss beachtet werden, dass der Standard in Spiti nicht den westlichen Anforderungen entspricht. Es wird eine kollegiale und tolerante Einstellung erwartet

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.11.2026 03:11:58

Weitere optionale Erlebnisse

Bitte beachten Sie, dass je nach Auswahl der hier aufgeführten zusätzlichen Erlebnisse weitere Reisetage notwendig sind. Alternativ können auch die im Reiseprogramm inkludierten Standarterlebnisse entsprechend ersetzt oder gekürzt werden.

Delhi: Delhi Night Life

Das Nachtleben in Delhi beschränkt sich nicht nur auf Drinks, DJs und Tanz; es ist wahrscheinlich mehr als das. Es gibt noch eine ganze Reihe anderer Dinge, die Sie bei einem nächtlichen Ausflug in der nationalen Hauptstadt erleben können. Die Stimmung von Delhi bleibt für immer in deinem Herzen.

Das genaue Programm erfahren Sie von Ihrem Guide.

Delhi: Delhi: Swaminarayan Akshardhan Tempel mit Light & Fountain Magic Show

Der riesige hinduistische Tempelkomplex liegt nahe dem Stadtteil Noida: Akshardham bedeutet die „Wohnstätte Gottes“ als Ort der Hingabe, Reinheit und des Friedens. Es handelt sich um einen einen zeitlosen spirituellen Mandir in traditioneller Architektur mit einer Hommage an Bhagwan Swaminarayan (1781–1830) und die grossen Weisen des Hinduismus. Der Komplex wurde am 6.11.2005 eingeweiht. Sie erleben auf dieser Sonnenuntergangstour eine High-Tech-Licht- und Ton-Show mit Bootsfahrt, Brunnenshows und Filmen. Dauer: 2 Stunden, Abholung vom Hotel gegen 16.30 Uhr

Delhi: Delhis Spice Market (Tour, ca. 2 Std.)

Der Khari Baoli in Delhi ist der grösste Gewürzmarkt Asiens. Er entstand im 17. Jahrhundert und geht auf die Moguln zurück. Baoli bedeutet wörtlich "Stufenbrunnen", und "Khari" oder "Khara" bedeutet "salzig", was die Bedeutung von Khari Baoli auf einen Stufenbrunnen mit salzigem Wasser zurückführt. Heute hat sich das Gebiet von Khari Baoli in eine Schatzkammer der Gewürze verwandelt, man findet hier keine Spur von Wasser mehr. Hunderte von Händlern und Käufern versammeln sich auf dem Markt, um mit Gewürzen zu handeln. Und obwohl es auf den ersten Blick laut und chaotisch erscheint, werden Sie überrascht sein, wie geordnet und organisiert der Handel hier abläuft. Viele der Läden werden heute noch von den Gründerfamilien in der neunten oder zehnten Generation geführt. Wenn Sie über diesen Gewürzmarkt schlendern, werden Sie hören und sehen, wie jedes Geschäft seine Geschichte erzählt.

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.11.2026 03:11:58

Delhi: Ein kulinarisches Abenteuer durch Old Delhi

Ein Abenteuer der besonderen Art wartet auf Sie! Zu Fuss und per Fahrradrikshaw erkunden Sie heute, was Delhis Strassenküchen an kulinarischen Köstlichkeiten zu bieten haben. Hier treffen sich die Küchen aus allen Regionen Indiens auf engstem Raum. Ob süss oder pikant, die (auf Wunsch fleischlosen) Gerichte werden Ihre Geschmaksnerven verzaubern und ganz nebenbei erfahren Sie von Ihrem Guide viel Wissenswertes über Geschichte und Geschichten der indischen Hauptstadt. Die Tour startet um 17.00 Uhr und endet um ca. 21.00 Uhr.

Mahlzeiten

- Abendessen

Im Preis inbegriffen

- Fahrt mit der Metro nach Old Delhi
- Fahrt in der Fahrradrikshaw in Old Delhi
- alle Snacks
- englischsprachiger Guide

Nicht im Preis inbegriffen

- Transport vom/zum Connaught Place

Delhi: Ein Streifzug durch Delhis Museen und Galerien

Lernen Sie Delhi von seiner ästhetischen Seite kennen. Zusammen mit einem Künstler besuchen Sie heute die National Gallery of Modern Art, das India Habitat Centre in Lodhi Estate, The Academy of Fine Arts and Literature im Siri Fort mit dem Miniature Art Museum und dem Museum of Folk Art. Dort werden Sie durch die wichtigsten Galerien geführt. Die Tour dauert ca. 4 Stunden. Auf Wunsch ist diese Tour mit dem Besuch von verschiedenen Privatgalerien auf 8 Stunden erweiterbar.

Im Preis inbegriffen

englischsprachiger Guide

Transport zwischen den Museen

Nicht im Preis inbegriffen

An- und Abfahrt zum Treffpunkt

Preis pro Person

1 Person	**Auf Anfrage**

Delhi: Eine frühmorgendliche Velotour durch Old Delhi

Heute heisst es zeitig aufstehen. Am frühen Morgen, bevor die alltägliche Hektik auf den Strassen Delhis ausbricht, kommt man mit dem Velo noch gut voran. Und genau damit werden Sie in den nächsten Stunden die Millionenstadt erkunden. Die Tour beginnt um

Preis pro Person

1 Person	**CHF 35**

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.11.2026 03:11:58

06.30 und endet um 09.30.

Mahlzeiten

- Frühstück

Im Preis inbegriffen

- Leihvelo mit Helm

- englischsprachiger Guide

- Frühstück

Nicht im Preis inbegriffen

An- und Abfahrt zum jeweiligen Treffpunkt

Weitere Informationen

Gruppentour mit minimum 2, maximal 9 Personen

Delhi: Entdecken Sie das Delhi der Strassenkinder

Erleben Sie eine ganz besondere Stadtführung. Die Non-Profit-Organisation Salaam Baalak Trust, kümmert sich um die Strassenkinder Indiens. Hier bekommen sie Schutz, Essen, Medizin und sogar eine Ausbildung. Einige dieser ehemaligen Strassenkinder arbeiten heute als City-Walk-Guides und führen Interessierte, die sich persönlich ein Bild über die Lage der Street Kids machen möchten, an die Orte ihrer Vergangenheit. Die Einnahmen gehen direkt an die NGO. Die Touren starten jeweils Mo-Sa um 10.00 und dauern ca. 2 Stunden.

Preis pro Person

1 Person	**Auf Anfrage**

Delhi: Gallerien und Shopping in Delhis angesagtestem Stadtteil

Delhis hippester Stadtteil lädt ein zum bummeln, schmöckern und shoppen. Entdecken Sie kleine Galerien, interessante Läden und angesagte Bars und Restaurants der jungen kreativen Szene der Hauptstadt. Die Tour beinhaltet den Hin- und Rücktransfer von Ihrem Hotel und eine Wartezeit des Fahrers bis zu zwei Stunden.

Im Preis inbegriffen

Hin- und Rücktransfer nach Hauz Khas Village ab Ihrem Stadthotel in Delhi

Preis pro Person

1 Person	**Auf Anfrage**

Delhi: How to wear a Sari

Wenn von indischer Kleidung geredet wird, ist der erste Gedanke

Preis pro Person

1 Person	**CHF 35**

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.11.2026 03:11:58

sofort bei den Saris. Nicht umsonst gehört der indische Sari zu den bekanntesten Gewändern der Welt. Früher glaubten Hindus daran dass nur ein Stoff der nicht mit einer Nadel in Berührung gekommen war wirklich rein ist. Eine schmale Taille, ausladende Hüften und eine grosse Oberweite zählten zu dem Schönheitsideal des alten Indiens. Damit jede Frau diesem Schönheitsideal entsprechen konnte wurden Saris dementsprechend drapiert. Und genau das lernen Sie in der Sari School in Delhi. Jeden Samstagnachmittag zwischen 14.30 – 17.30 Uhr werden Gruppenkurse angeboten, wo Sie, zusammen mit jungen Inderinnen lernen, den Stoff möglichst vorteilhaft um Ihren Körper zu wickeln.

Cochin, Delhi, Jaipur, Mumbai, Mysore: Kino a la Bollywood

Erleben Sie einen speziellen Abend mit der Lieblingsfreizeitbeschäftigung der Inder: dem Kino! Auch wenn Sie nicht zu den eingeschworenen Fans der Bollywood Produktionen gehören, lohnt sich ein Besuch schon alleine wegen der besonderen Atmosphäre im Saal. Es wird geklatscht, geraunt, gelacht, gejubelt und mit den Stars auf der Leinwand mitgelitten und mitgefiebert.

Delhi: Sanjay Colony Slum Tour

Sanjay Colony ist ein kleiner Slum im Süden von Delhi in der Nähe des Bahai Lotus Tempels und des Iskcon Tempels. Mit Ihrem Guide, der hier aufgewachsen ist und das Viertel und seine Bewohner kennt erleben Sie eine spannende Tour mit vielen Einblicken und Hintergrundinfromationen. Unter anderem besuchen Sie kleine Geschäfte, einen kleinen Tempel, eine Moschee und Wohngebiete. Sie erfahren mehr über das Arbeits- und Privatleben und erleben Sie die positive Energie und das starke Gemeinschaftsgefühl der Bewohner trotz den täglichen Herausforderungen.
Am Ende der Tour besuchen Sie das Büro und das Ausbildungszentrumg der NGO Reality Gives. Hier erfahren Sie alles über deren Arbeit und Projekte.

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.11.2026 03:11:58

Prioritätshotels

Mit über 25 Jahren Erfahrung und persönlicher Kenntnis vieler Hotels haben wir für Sie die besten Empfehlungen zusammengestellt. Selbstverständlich können die Hotelkategorien auf unseren Rundreisen gemischt werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot und beraten Sie jederzeit persönlich und kompetent, um Ihre perfekte Reise zu gestalten.

Ort	Hotels
Shimla	**Hotelempfehlungen** **Hotel** The Oberoi Cecil ***** Oberoi Wildflower Hall ***** Clarks Hotel **** Woodville Palace ***(*)

Referenz-Weblink:
https://www.himalaya.ch/de/reise/spiti-hort-tibetischer-kultur?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.11.2026 03:11:58