**Indien - Ind. Himalaya** | Kulturreise

# Sikkim-Rundreise

Tour ins kleine Fürstentum im östlichen Himalaya zur Grenze Tibets

11x 3x 2650




Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 22:05:42

## Reiseübersicht

Wie ein Paradies wirkt das ehemalige Fürstentum Sikkim auf die meisten seiner Besucher: Hunderte Orchideenarten, Rhododendrenwälder, Dschungel, schneebedeckte Berge, allen voran der Achttausender Kanchenjunga im Grenzgebiet zu Nepal und Tibet charakterisieren dieses kleine Hochgebirgsland und unsere Tour im östlichen Himalaya. Von besonderem Interesse wird der Abstecher in den wenig besuchten Norden Sikkims nahe der tibetischen Grenze sein. Doch auch die Herzlichkeit und Religiosität der einheimischen Bergbevölkerung beeindrucken uns.

Die einzelnen Tagesetappen können dem Wetter, den allgemeinen Verhältnissen und den Bedürfnissen der Gruppe angepasst werden. Das genaue Programm und die exakten Tagesetappen werden vor Ort besprochen und unter Umständen angepasst.

### Reiseprogramm - 16 Tage

| | |
|---|---|
| **Tag 1** | Flug Zürich - Delhi |
| **Tag 2** | Flug Delhi - Bagdogra: Transfer nach Darjeling |
| **Tag 3** | Darjeeling |
| **Tag 4** | Darjeeling - Pemayangtse |
| **Tag 5** | Pemayangtse |
| **Tag 6** | Pemayangtse - Yuksum |
| **Tag 7** | Yuksum - Gangtok |
| **Tag 8** | Gangtok |
| **Tag 9** | Gangtok - Lachung |
| **Tag 10** | Lachung: Tagesausflug nach Yumthang |
| **Tag 11** | Lachung: Ruhetag |
| **Tag 12** | Lachung - Martam: Besuch Rumtek Kloster |
| **Tag 13** | Martam - Kalimpong |
| **Tag 14** | Kalimpong: Zeit zum Besichtigen |
| **Tag 15** | Kalimpong - Bagdogra: Flug nach Delhi |
| **Tag 16** | Ankunft in Zürich |

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 22:05:42

## Detailprogramm

**Tag 1**

### Flug Zürich - Delhi

Flug von Zürich nach Delhi. Ankunft um Mitternacht. Am Flughafen werden Sie von unseren Partnern abgeholt und zum Hotel gebracht.

Hotel

11 zu buchbare Erlebnisse

**Tag 2**

### Flug Delhi - Bagdogra: Transfer nach Darjeling

Am Morgen Abflug nach Bagdogra und Weiterfahrt nach Darjeeling.  Darjeeling, einer der schönsten Erholungs- und früheren Luftkurorte wird auch „Königin der Hügel“ genannt. Angezogen durch die kühlen Brise und der wunderbaren Sicht auf die Berge, liessen sich viele Briten in Darjeeling nieder. Die Teeplantagen gediehen aufgrund des perfekten Bodens und den passenden klimatischen Bedingungen Darjeelings hervorragend.

Hotel

F / M / A

2200m ü. M.

**Tag 3**

### Darjeeling

Geniessen Sie den Sonnenaufgang auf dem Tiger Hill. Bei guter Sicht haben Sie einen Blick bis zum Kanchenjunga-Massiv. Nach dem anschliessenden Besuch im Sakya-Ghoom-Kloster folgt ein Highlight des heutigen Tages: eine Fahrt im berühmten «Toy Train».  Danach haben Sie in Darjeeling die Qual der Wahl: Tibetan Centre, Padma Naidu Himalayan Zoo, Himalayan Mountaineering Institute oder der Besuch einer Teeplantage?

Hotel

F / M / A

2130m ü. M.

**Tag 4**

### Darjeeling - Pemayangtse

Nach dem Frühstück Besichtigung der Teeplantagen und Weiterfahrt zum Naya Bazar Checkpost für die Einfahrt nach Sikkim. Sikkim, früher ein unabhängiges Königreich, wurde 1975 zu  Indien eingegliedert. Die Fahrt geht weiter via Legship nach Pemayangtshe, die ehemalige Hauptstadt Sikkims. Am Abend besuchen Sie das Pemayangtshe Kloster (wörtlich: „der perfekte, erhabene Lotus").

3.5h / 75km

Hotel

F / M / A

1980m ü. M.

**Tag 5**

### Pemayangtse

Am Morgen besuchen Sie das **Sangacholing Kloster**, welches auf der Spitze eines dicht bewaldeten Hügels gegenüber des Pemayangtse Klosters liegt und ebenfalls der Schule der Nyingmapa angehört. **Der Rabdantshe Palace** ist das nächste Ziel. Er wurde im späten 17. Jahrhundert erstellt und war damaliger Regierungssitz der Chogyal-Dynastie.

Hotel

F / M / A

1980m ü. M.

**Tag 6**

### Pemayangtse - Yuksum

Via den Khechupheri See Fahrt nach Yuksum. Der Khechupheri See liegt auf einer Höhe von 1’850m in der Mitte eines üppigen Waldes. Nach einem kurzen Besuch des Khechuphelri Klosters fahren Sie nach Yuksum. Yuksum heisst wörtlich „Treffpunkt der drei Lamas“.  Nach dem Mittagessen wandern Sie  zum Dubdi Kloster, dessen

Hotel

F / M / A

1800m ü. M.

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 22:05:42

Name „die Klause des Hermiten“ bedeutet.

**Tag 7**

## Yuksum - Gangtok

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Tashiding, ein pittoresker Ort, der von Bergen und Tälern umgeben ist. Tashiding bedeutet „die erhabene Herrlichkeit“ oder „das Tal offen zum Himmel“. Das Tashiding Kloster liegt auf der Spitze eines kegelförmigen Hügels, der sich zwischen dem Ratong und dem Rangit Fluss erhebt. Eine abwechslungsreiche Fahrt mit Klösterbesuchen und exzellente Sicht auf den Mt. Kanchenjunga, Mt. Pandim, Mt. Sinialchu und den Mt. Kabru bringt Sie nach Gangtok, die Hauptstadt von Sikkim, welche auf einer Hügelflanke 1’600m.ü.M. erbaut wurde.

Hotel
F / M / A
1600m ü. M.

**Tag 8**

## Gangtok

Heute ist ein ganzer Tag Sightseeing in Gangtok angesagt. Das Directorate of Handicrafts & Handloom liegt eine halbe Stunde vom Hauptmarkt entfernt sind. Der Drodul Chorten (Phurba Chorten) liegt am Deorali Bazaar und wurde im Jahr 1945 von Trulsi Rinpoche. Das Research Institute of Tibetology ist berühmt für seine Studien in buddhistischer Philosophie und Religion. Im Flower Exhibition Centre sind Orchideen, saisonale Blumen oder Bonsais zu bestaunen. Das Enchay Monastery heisst so viel wie „hoher starker Ort“ und liegt auf einem Berggrat über Gangtok.

Hotel
F / M / A
1600m ü. M.

**Tag 9**

## Gangtok - Lachung

Heute bereisen Sie eine Gegend ist voller Legenden, Märchen und Mythen. Sie verlassen Gangtok Richtung Norden zur tibetischen Grenze. Unterwegs besuchen Sie schöne Klöster und geniessen die unberührte Landschaft. Die Strasse führt nördlich durch das Distrikt Headquarter **Mangan** nach **Chungthang** bis Sie schliesslich in **LACHUNG** ankommen. Eine imposante Sicht auf die umliegenden Berge und deren schneebedeckte Gipfel eröffnet sich.

Guesthouse
F / M / A
2650m ü. M.

**Tag 10**

## Lachung: Tagesausflug nach Yumthang

Die Strecke von Lachung nach Yumthang führt durch eine pittoreske Landschaft zum Shingba Rhododendron-Schutzgebiet. Zwischen April und Mai erblühen hier etwa 40 Rhododendronarten. Das Naturschutzgebiet erstreckt sich über eine Fläche von 43km und bildet das Zuhause für viele Tierarten, wie der rote Panda, der himalayische Schwarzbär,  Schneeleoparden und viele mehr. Yaks, die vor dem Hintergrund einer atemberaubenden Bergkulisse ergänzen die Faszination des Yumthang Tales.

Guesthouse
F / M / A
2650m ü. M.

**Tag 11**

## Lachung: Ruhetag

Erholungstag und Zeit, die Gegend um Lachung zu erkunden. In der Nähe liegt ein Dorf, das von Leuten tibetischer Herkunft – die Lachungpa – bewohnt wird. Es ist

Guesthouse
F / M / A

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 22:05:42

ihnen gelungen ihre einzigartige Kultur und Tradition zu bewahren. Das Dorf liegt zu beiden Seiten des Lachung Chu (Fluss) und ist umgebend von schneebedeckten Bergen. Es ist ein einmaliges Erlebnis sich im Dorf umzuschauen und das Kloster und Handwerkszentrum zu besuchen.

2650m ü. M.

**Tag 12**

## Lachung - Martam: Besuch Rumtek Kloster

Nach dem Frühstück fahren Sie zurück nach Gangtok und weiter zum Rumtek Kloster, den Sitz des Gyalwa Karmapa, der das Oberhaupt der Karma Kagyu-Schule ist. Es ist eines der grössten Klöster Sikkims, auch bekannt unter dem Namen „Dharma Chakra Center“, und erstreckt sich über eine weite Fläche. Hier erhalten Sie einen schönen Einblick in das Klosterleben.

Hotel

F / M / A

1450m ü. M.

**Tag 13**

## Martam - Kalimpong

Martam ist der perfekte Ort für Besucher, welche die Natur und Abenteuer lieben, wie auch für jene, die es eher ruhig und entspannt mögen. Nach dem Frühstück machen Sie eine schöne Wanderung auf die umliegenden Hügelspitzen und werden mit der reichen Fauna und Flora des Himalaya belohnt. Am Nachmittag fahren Sie nach Kalimpong. Ursprünglich nach kolonialem Vorbild geplant und gestaltet, besitzt Kalimpong noch heute viel seines alten Charakters.

Hotel

F / M / A

1250m ü. M.

**Tag 14**

## Kalimpong: Zeit zum Besichtigen

In Kalimpong gibt es viel zu entdecken:
Die christliche St.Theresa Church, welche von ortsansässigen Handwerkern gebaut wurde und durch die Ähnlichkeit zu einem tibetisch-buddhistischen Kloster ein interessantes Beispiel des tibetischen Einflusses ist. Das Thongsa Kloster, welches eines der ältesten Klöster Sikkims ist und zur Schule der Drukpa Kagyupa gehört. Am Abend besuchen Sie das Zangdophelri Kloster.  Vom Klosterdach aus kann man einmal mehr eine spektakuläre Sich auf den Kanchenjunga und die ihn umgebenden Gipfel des Himalayas geniessen.

Hotel

F / M / A

1250m ü. M.

**Tag 15**

## Kalimpong - Bagdogra: Flug nach Delhi

Nach dem Frühstück verlassen Sie das Himalayagebiet und fahren zurück nach Baghdogra zum Flughafen. Flug nach Delhi. Nach einem letzten indischen Nachtessen fahren Sie zum Flughafen. Spätes Einchecken in der Nacht für den Rückflug nach Zürich.

3 h / 85km

F / M / A

**Tag 16**

## Ankunft in Zürich

Um Mitternacht erfolgt der Abflug Richtung Zürich. Am Morgen kommen Sie in Zürich an.

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 22:05:42

## Termine & Preise

### 14 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar ab CHF 5'140

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 22:05:42

## Weitere optionale Erlebnisse

Bitte beachten Sie, dass je nach Auswahl der hier aufgeführten zusätzlichen Erlebnisse weitere Reisetage notwendig sind. Alternativ können auch die im Reiseprogramm inkludierten Standarterlebnisse entsprechend ersetzt oder gekürzt werden.

### Delhi: Delhi Night Life

Das Nachtleben in Delhi beschränkt sich nicht nur auf Drinks, DJs und Tanz; es ist wahrscheinlich mehr als das. Es gibt noch eine ganze Reihe anderer Dinge, die Sie bei einem nächtlichen Ausflug in der nationalen Hauptstadt erleben können. Die Stimmung von Delhi bleibt für immer in deinem Herzen.

Das genaue Programm erfahren Sie von Ihrem Guide.

### Delhi: Delhi: Swaminarayan Akshardhan Tempel mit Light & Fountain Magic Show

Der riesige hinduistische Tempelkomplex liegt nahe dem Stadtteil Noida: Akshardham bedeutet die „Wohnstätte Gottes“ als Ort der Hingabe, Reinheit und des Friedens. Es handelt sich um einen einen zeitlosen spirituellen Mandir in traditioneller Architektur mit einer Hommage an Bhagwan Swaminarayan (1781–1830) und die grossen Weisen des Hinduismus. Der Komplex wurde am 6.11.2005 eingeweiht. Sie erleben auf dieser Sonnenuntergangstour eine High-Tech-Licht- und Ton-Show mit Bootsfahrt, Brunnenshows und Filmen. Dauer: 2 Stunden, Abholung vom Hotel gegen 16.30 Uhr

### Delhi: Delhis Spice Market (Tour, ca. 2 Std.)

Der Khari Baoli in Delhi ist der grösste Gewürzmarkt Asiens. Er entstand im 17. Jahrhundert und geht auf die Moguln zurück. Baoli bedeutet wörtlich "Stufenbrunnen", und "Khari" oder "Khara" bedeutet "salzig", was die Bedeutung von Khari Baoli auf einen Stufenbrunnen mit salzigem Wasser zurückführt. Heute hat sich das Gebiet von Khari Baoli in eine Schatzkammer der Gewürze verwandelt, man findet hier keine Spur von Wasser mehr. Hunderte von Händlern und Käufern versammeln sich auf dem Markt, um mit Gewürzen zu handeln. Und obwohl es auf den ersten Blick laut und chaotisch erscheint, werden Sie überrascht sein, wie geordnet und organisiert der Handel hier abläuft. Viele der Läden werden heute noch von den Gründerfamilien in der neunten oder zehnten Generation geführt. Wenn Sie über diesen Gewürzmarkt schlendern, werden Sie hören und sehen, wie jedes Geschäft seine Geschichte erzählt.

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 22:05:42

## Delhi: Ein kulinarisches Abenteuer durch Old Delhi

Ein Abenteuer der besonderen Art wartet auf Sie! Zu Fuss und per Fahrradrikshaw erkunden Sie heute, was Delhis Strassenküchen an kulinarischen Köstlichkeiten zu bieten haben. Hier treffen sich die Küchen aus allen Regionen Indiens auf engstem Raum. Ob süss oder pikant, die (auf Wunsch fleischlosen) Gerichte werden Ihre Geschmaksnerven verzaubern und ganz nebenbei erfahren Sie von Ihrem Guide viel Wissenswertes über Geschichte und Geschichten der indischen Hauptstadt. Die Tour startet um 17.00 Uhr und endet um ca. 21.00 Uhr.

Mahlzeiten

- Abendessen

Im Preis inbegriffen

- Fahrt mit der Metro nach Old Delhi
- Fahrt in der Fahrradrikshaw in Old Delhi
- alle Snacks
- englischsprachiger Guide

Nicht im Preis inbegriffen

- Transport vom/zum Connaught Place

## Delhi: Ein Streifzug durch Delhis Museen und Galerien

Lernen Sie Delhi von seiner ästhetischen Seite kennen. Zusammen mit einem Künstler besuchen  Sie heute die National Gallery of Modern Art, das India Habitat Centre in Lodhi Estate, The Academy of Fine Arts and Literature im Siri Fort mit dem Miniature Art Museum und dem Museum of Folk Art. Dort werden Sie durch die wichtigsten Galerien geführt. Die Tour dauert ca. 4 Stunden. Auf Wunsch ist diese Tour mit dem Besuch von verschiedenen Privatgalerien auf 8 Stunden erweiterbar.

Im Preis inbegriffen

englischsprachiger Guide

Transport zwischen den Museen

Nicht im Preis inbegriffen

An- und Abfahrt zum Treffpunkt

Preis pro Person

| | |
|---|---|
| 1 Person | **Auf Anfrage** |

## Delhi: Eine frühmorgendliche Velotour durch Old Delhi

Heute heisst es zeitig aufstehen. Am frühen Morgen, bevor die alltägliche Hektik auf den Strassen Delhis ausbricht, kommt man mit dem Velo noch gut voran. Und genau damit werden Sie in den nächsten Stunden die Millionenstadt erkunden. Die Tour beginnt um

Preis pro Person

| | |
|---|---|
| 1 Person | **CHF 35** |

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 22:05:42

06.30 und endet um 09.30.

Mahlzeiten

- Frühstück

Im Preis inbegriffen

- Leihvelo mit Helm

- englischsprachiger Guide

- Frühstück

Nicht im Preis inbegriffen

An- und Abfahrt zum jeweiligen Treffpunkt

Weitere Informationen

Gruppentour mit minimum 2, maximal 9 Personen

## Delhi: Entdecken Sie das Delhi der Strassenkinder

Erleben Sie eine ganz besondere Stadtführung. Die Non-Profit-Organisation Salaam Baalak Trust, kümmert sich um die Strassenkinder Indiens. Hier bekommen sie Schutz, Essen, Medizin und sogar eine Ausbildung. Einige dieser ehemaligen Strassenkinder arbeiten heute als City-Walk-Guides und führen Interessierte, die sich persönlich ein Bild über die Lage der Street Kids machen möchten, an die Orte ihrer Vergangenheit. Die Einnahmen gehen direkt an die NGO. Die Touren starten jeweils Mo-Sa um 10.00 und dauern ca. 2 Stunden.

Preis pro Person

| | |
|---|---|
| 1 Person | **Auf Anfrage** |

## Delhi: Gallerien und Shopping in Delhis angesagtestem Stadtteil

Delhis hippester Stadtteil lädt ein zum bummeln, schmöckern und shoppen. Entdecken Sie kleine Galerien, interessante Läden und angesagte Bars und Restaurants der jungen kreativen Szene der Hauptstadt. Die Tour beinhaltet den Hin- und Rücktransfer von Ihrem Hotel und eine Wartezeit des Fahrers bis zu zwei Stunden.

Im Preis inbegriffen

Hin- und Rücktransfer nach Hauz Khas Village ab Ihrem Stadthotel in Delhi

Preis pro Person

| | |
|---|---|
| 1 Person | **Auf Anfrage** |

## Delhi: How to wear a Sari

Wenn von indischer Kleidung geredet wird, ist der erste Gedanke

Preis pro Person

| | |
|---|---|
| 1 Person | **CHF 35** |

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 22:05:42

sofort bei den Saris. Nicht umsonst gehört der indische Sari zu den bekanntesten Gewändern der Welt. Früher glaubten Hindus daran dass nur ein Stoff der nicht mit einer Nadel in Berührung gekommen war wirklich rein ist. Eine schmale Taille, ausladende Hüften und eine grosse Oberweite zählten zu dem Schönheitsideal des alten Indiens. Damit jede Frau diesem Schönheitsideal entsprechen konnte wurden Saris dementsprechend drapiert. Und genau das lernen Sie in der Sari School in Delhi. Jeden Samstagnachmittag zwischen 14.30 – 17.30 Uhr werden Gruppenkurse angeboten, wo Sie, zusammen mit jungen Inderinnen lernen, den Stoff möglichst vorteilhaft um Ihren Körper zu wickeln.

### **Cochin, Delhi, Jaipur, Mumbai, Mysore:** Kino a la Bollywood

Erleben Sie einen speziellen Abend mit der Lieblingsfreizeitbeschäftigung der Inder: dem Kino! Auch wenn Sie nicht zu den eingeschworenen Fans der Bollywood Produktionen gehören, lohnt sich ein Besuch schon alleine wegen der besonderen Atmosphäre im Saal. Es wird geklatscht, geraunt, gelacht, gejubelt und mit den Stars auf der Leinwand mitgelitten und mitgefiebert.

### **Delhi:** Sanjay Colony Slum Tour

Sanjay Colony ist ein kleiner Slum im Süden von Delhi in der Nähe des Bahai Lotus Tempels und des Iskcon Tempels. Mit Ihrem Guide, der hier aufgewachsen ist und das Viertel und seine Bewohner kennt erleben Sie eine spannende Tour mit vielen Einblicken und Hintergrundinfromationen. Unter anderem besuchen Sie kleine Geschäfte, einen kleinen Tempel, eine Moschee und Wohngebiete. Sie erfahren mehr über das Arbeits- und Privatleben und erleben Sie die positive Energie und das starke Gemeinschaftsgefühl der Bewohner trotz den täglichen Herausforderungen.
Am Ende der Tour besuchen Sie das Büro und das Ausbildungszentrumg der NGO Reality Gives. Hier erfahren Sie alles über deren Arbeit und Projekte.

Referenz-Weblink:
https://www.himalaya.ch/de/reise/sikkim-rundreise?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 22:05:42