

**Sri Lanka** | Mit Kinder, Kulturreise

## Naturparadies Sri Lanka

Entdecken Sie das zentrale Bergland und zwei attraktive Nationalparks



## Reiseübersicht

Im Süden Sri Lankas liegt der Sinharaja Nationalpark mit dem letzten Stück Urwald auf der Insel. 60 % aller Bäume sowie zahlreiche Insekten, Reptilien, Säugetiere, Schmetterlinge und Vogelarten sind nur noch hier anzutreffen. Sinharaja gehört daher auch zum Weltkulturerbe der UNESCO. In Ratnapura sind Sie in einem wichtigen Zentrum der Edelsteinverarbeitung. An der südöstlichen Spitze Sri Lankas erwarten Sie auf einer Safari weitere Wildlife-Abenteuer. Anschliessend geht es in das zentrale Bergland der Insel mit angenehm kühlem Klima, üppig grünen Bergen voller Teeplantagen und Wasserfällen. Der Sri-Dalada-Maligawa-Tempel in Kandy bewahrt eine besondere Reliquie: einen Zahn des Buddhas. Bevor Sie am Strand von Negombo den Urlaub ausklingen lassen, besuchen sie das Elefanten-Waisenhaus in Pinnawela, wo Sie Elefanten jeden Alters bei ihren alltäglichen Arbeiten und Ausflügen beobachten können.

















## Höhepunkte

Negombo, Sinharaja Nationalpark, Ude Walawe Nationalpark, Yala Nationalpark, Ella, Nuwara Eliya, Horton Plains, Kandy, Pinnawela.

## Reiseprogramm - 8 Tage

<b>Tag 1</b>	Negombo
<b>Tag 2</b>	Negombo - Muthurajawela - Sinharaja NP
<b>Tag 3</b>	Sinharaja - Uda Walawe Nationalpark
<b>Tag 4</b>	Uda Walawe Nationalpark - Nuwara Eliya
<b>Tag 5</b>	Nuwara Eliya - Horton Plains - Kandy
<b>Tag 6</b>	Kandy - Pinnawela - Negombo
<b>Tag 7</b>	Negombo
<b>Tag 8</b>	Negombo

## Detailprogramm

<b>Tag 1</b>	<b>Negombo</b> Ankunft auf dem internationalen Flughafen Colombo. Transfer zum Strandhotel in Negombo. Am Nachmittag Informationsgespräch über den Ablauf der Reise bei einem Willkommenscocktail. Sie haben Gelegenheit zu einem ersten Bad im Indischen Ozean und zur Entspannung am Strand oder einer Bootsfahrt durch den «Holländischen Kanal» und die weite Lagune.	 Hotel Prioritätshotels
<b>Tag 2</b>	<b>Negombo – Muthurajawela – Sinharaja NP</b> Nach einem zeitigen Frühstück Aufbruch nach Muthurajawela. Hier gibt es exotische Vogelarten zu beobachten. Weiterfahrt in den Süden Sri Lankas in den Sinharaja- Nationalpark. Sie wandern durch den ältesten Regenwald der Insel. Fahrt nach Ratnapura, auch bekannt als «Stadt der Edelsteine», umgeben von dicht bewaldeten Hügeln. Besuch im Edelstein-Museum. Hier erhalten Sie einen Einblick, wie Saphire, Rubine, Mondsteine und eine grosse Anzahl von Halbedelsteinen verarbeitet werden.	 3.5 Std. / 180km  Hotel Prioritätshotels  F
<b>Tag 3</b>	<b>Sinharaja - Uda Walawe Nationalpark</b> Zeitiger Start am Morgen. Heute lernen Sie die Tierwelt Sri Lankas kennen. In Debera Ara gibt es grosse Herden von Elefanten. Am Nachmittag Ankunft im Uda Walawe Nationalpark, bekannt für seine wunderschöne Flora und Fauna. Es folgt eine Jeepsafari.	 3 Std. / 90km  Fixed Tent 1 Nacht  F
<b>Tag 4</b>	<b>Uda Walawe Nationalpark – Nuwara Eliya</b> Am frühen Morgen Safari im Bundala oder im Yala Nationalpark. Frühstücks-Picknick in der Natur. Nach dem Mittagessen Weiterfahrt hinauf in die Berge nach Nuwara Eliya. Besuch einer Teefabrik. Zwischenstopp im botanischen Garten von Haggala und bei den Wasserfällen von Ella. In Nuwara Eliya gibt es noch heute viele Bauten aus der britischen Kolonialzeit.	 6 Std. / 250km  Hotel Prioritätshotels  F
<b>Tag 5</b>	<b>Nuwara Eliya - Horton Plains - Kandy</b> Am Morgen Wanderung durch die Horton Plains, dem einzigen Nationalpark in den Bergen. Diese Gegend ist reich an seltenen Vogelarten und Schmetterlingen. Am Nachmittag Weiterfahrt nach Kandy. Bezug Ihres Hotelzimmers. Abends Stadtbesichtigung und Kandy-Tänze mit traditioneller Trommelmusik.	 4.5 Std. / 140km  Hotel Prioritätshotels  F  5 zu buchbare Erlebnisse
<b>Tag 6</b>	<b>Kandy – Pinnawela – Negombo</b> Nach dem Frühstück Besuch des Botanischen Gartens Peradeniya. Besuch im Sri Dalada Maligawa, dem Tempel	 4 Std. / 150km  Hotel

des heiligen Buddha-Zahns. Der Basar bietet beste Gelegenheit zum Kauf von Gewürzen und typischen Souvenirs. Rückfahrt nach Negombo. Unterwegs in Pinnawela Besuch des Elefanten-Waisenhauses.

Prioritätshotels



F

**Tag 7**

**Negombo**

Zeit für Erholung am Strand. Oder erkunden Sie eines der hübschen Fischerdörfer.



Hotel

Prioritätshotels



F

**Tag 8**

**Negombo**

Individuelle Verlängerung oder Transfer zu Ihrem Strand- bzw. Ayurveda-Hotel oder zum Flughafen.



F

## Termine & Preise

### 8 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar ab CHF 2'195

### Beste Reisezeit

Das Klima auf Sri Lanka ist tropisch mit unterschiedlichen Niederschlagsverhältnissen je nach Gebiet. Von November bis April ist die Beste Reisezeit für die Westküste. An der Ostküste ist es gerade umgekehrt, hier ist die trockenste Zeit von Mai bis Oktober. Im restlichen Gebiet kann es das ganze Jahr zu Regenschauern kommen, die Sonne lässt aber jeweils nicht lange auf sich warten.

## Weitere optionale Erlebnisse

Bitte beachten Sie, dass je nach Auswahl der hier aufgeführten zusätzlichen Erlebnisse weitere Reisetage notwendig sind. Alternativ können auch die im Reiseprogramm inkludierten Standarderlebnisse entsprechend ersetzt oder gekürzt werden.

### Kandy: Die Kunst des Trommelns

Lernen Sie die lebendige Kunst des traditionellen Trommelns mit einem professionellen Trommellehrer und erfahren Sie, wie sie die Kultur Sri Lankas beeinflusst .

Seit mehr als 2000 Jahren sind traditionelle Trommeln ein wichtiger Bestandteil der Lebensweise der Menschen in Sri Lanka. Sie werden bei kulturell bedeutenden Anlässen und in allen Phasen des Lebenszyklus gespielt. Nehmen Sie Unterricht bei einem traditionellen Lehrer, der aus einer langen Reihe professioneller Trommler stammt, in seinem Haus 20 Minuten von der Stadt Kandy entfernt. Lassen Sie sich vom Lehrer bei einer Tasse Ceylon-Tee von der einzigartigen Klangfarbe und Geschichte der traditionellen Trommeltypen und Verwendungen begeistern. Sie können Fragen über den bereitgestellten Dolmetscher stellen. Verstehen Sie tiefgreifend die Bedeutung von Musik und Trommeln im traditionellen Wert.

#### Preis pro Person

1 Person

**Auf Anfrage**

### Kandy: Food Trail

Ihre kulinarische Reise zur Entdeckung der reichhaltigen Küche des Berglandes führt Sie nach Kandy. Hier besuchen Sie lokale Restaurants und lebhaftes Theken voller einheimischer Gerichte und Snacks. Auf den Strassen Kandys darf das berühmte Street-Food nicht fehlen, wodurch Sie Spezialitäten in allen Formen und Geschmacksrichtungen entdecken.

Ideal für abenteuerlustige Reisende, die die authentischen, gesunden Gerichte Kandys entdecken möchten. Entdecken Sie eine Vielzahl von Gerichten, Snacks und Getränken, die von verschiedenen Kulturen in Kandy beeinflusst sind. Lernen Sie die faszinierende Geschichte Kandys durch sein kulinarisches Erbe kennen.

#### Preis pro Person

1 Person

**Auf Anfrage**

### Kandy: Kandy: Udawattakele Royal Forest

Der Udawattakele Royal Forest von Kandy liegt auf einem Hügel ca. 1.5km hinter dem Tempel der Zahns. Das 257 Hektar grosse Areal wird als lebenswichtige Bio-Reserve für die bevölkerungsreiche Stadt Kandy gepriesen. Während des kandyschen Königreichs wurde dieses Waldgebiet hinter dem Palast "Uda Wasala Watta" oder "Upper Palace Garden" genannt. Es wurde von den Königen besucht und war für die Öffentlichkeit nicht zugänglich. Das Schutzgebiet ist für seine umfangreiche und exotische Vogelwelt bekannt sowie für

#### Preis pro Person

1 Person

**Auf Anfrage**

die Vielfalt an Pflanzenarten. Geniessen Sie die tropische Natur während des zweistündigen Spazierganges bevor Sie wieder in die Hektik der Stadt abtauchen.

### **Kandy: Kochen mit einer Familie aus Kandy**

Treten Sie ein in ein traditionelles hinduistisches Familienhaus in Kandy und lernen Sie die srilankische Tamilenkultur aus erster Hand von Mutter und Sohn Arun und Indra kennen. Bereiten Sie Gerichte wie String Hoppers, Dhal Curry und Kokosnuss-Sambol zu, unterhalten Sie sich dabei und lernen Sie die Kultur, Traditionen und die Liebe zum Essen des jeweils anderen kennen.

### **Kandy: Seelenvolle Pinselstriche - Selbstfindung durch Kunst**

Treffen Sie Rahju und Rudrani in ihrem Haus auf einem Hügel. Rahju ist ein etablierter srilankisch-norwegischer Maler mit einer tief verwurzelten Leidenschaft für Kunst und Spiritualität. Natur, Musik, Philosophie und Yoga sind allesamt Wege, auf denen er sein Talent entfaltet, und über die er gerne ausführlich spricht. Rudrani, die er unterrichtet hat, ist begeistert von Fantasy-Kunst, in der Farben und Symbolik verwendet werden, um die magischen Eigenschaften des Lebens darzustellen.

Nach einem kurzen informellen Einführungsgespräch beginnt das Erlebnis mit einer 45-minütigen geführten Meditation unter der Leitung von Rahju, die Musik und Bewegung kombiniert. Anschließend führt Rudrani Sie durch ein Tutorial zum Thema Selbstdarstellung, das Authentizität und Kreativität zelebriert.

Preis pro Person

---

1 Person

**Auf Anfrage**

---

## Prioritätshotels

Mit über 25 Jahren Erfahrung und persönlicher Kenntnis vieler Hotels haben wir für Sie die besten Empfehlungen zusammengestellt. Selbstverständlich können die Hotelkategorien auf unseren Rundreisen gemischt werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot und beraten Sie jederzeit persönlich und kompetent, um Ihre perfekte Reise zu gestalten.

Ort	Hotels
<a href="#">Kandy</a>	<b>Hotelempfehlungen</b>
	<b>Hotel</b>
	<a href="#">Santani Wellness Resort</a> *****(*)
	<a href="#">Adigar's Manor (früher Kandy House)</a> ****(*)
	<a href="#">Stone House</a> ****
	<a href="#">Radisson</a> ****
	<a href="#">Oak Ray Regency</a> ****
	<a href="#">Amaya Hills</a> ****
	<a href="#">Randholee Resort</a> ***(*)
	<a href="#">Madulkelle Eco Lodge</a> ***(*)
	<a href="#">Hotel Topaz</a> ***
	<a href="#">The Trees, Kandy</a>
	<a href="#">Kings Pavilion</a>
<a href="#">Ellerton Bungalow, Doluwa</a>	
<a href="#">Negombo</a>	<b>Hotelempfehlungen</b>
	<b>Hotel</b>
	<a href="#">Uga Riva</a> *****
	<a href="#">The Wallawwa Negombo</a> *****
	<a href="#">Jetwing Lagoon</a> *****
	<a href="#">Jetwing Beach</a> *****
	<a href="#">Anantaya Resort</a> *****
	<a href="#">Jetwing Blue</a> ****(*)
	<a href="#">Arie Lagoon</a> ****
	<a href="#">Jetwing Sea</a> ***(*)
	<a href="#">Goldi Sands Hotel</a> ***
	<a href="#">Villa Hundira - Negombo</a>
	<a href="#">The Notary's House</a>

Ort	Hotels										
<a href="#">Nuwara Eliya</a>	<p><b>Hotelempfehlungen</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="533 215 1476 266">Hotel</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="533 266 1476 318"><a href="#">Ceylon Tea Trails</a> *****(*)</td> </tr> <tr> <td data-bbox="533 318 1476 369"><a href="#">The Tea Factory</a> *****(*)</td> </tr> <tr> <td data-bbox="533 369 1476 421"><a href="#">Jetwing St. Andrew's</a> ****</td> </tr> <tr> <td data-bbox="533 421 1476 472"><a href="#">Heaven Seven</a> ***</td> </tr> <tr> <td data-bbox="533 472 1476 524"><a href="#">Aralya Green Hotel</a> ***</td> </tr> <tr> <td data-bbox="533 524 1476 575"><a href="#">The Bellwood Manor</a></td> </tr> <tr> <td data-bbox="533 575 1476 627">Oliphant Boutique Villa by Amaya</td> </tr> <tr> <td data-bbox="533 627 1476 678">Grand Camelia Hotel</td> </tr> <tr> <td data-bbox="533 678 1476 739">Camellia Hills - Dickoya</td> </tr> </tbody> </table>	Hotel	<a href="#">Ceylon Tea Trails</a> *****(*)	<a href="#">The Tea Factory</a> *****(*)	<a href="#">Jetwing St. Andrew's</a> ****	<a href="#">Heaven Seven</a> ***	<a href="#">Aralya Green Hotel</a> ***	<a href="#">The Bellwood Manor</a>	Oliphant Boutique Villa by Amaya	Grand Camelia Hotel	Camellia Hills - Dickoya
	Hotel										
	<a href="#">Ceylon Tea Trails</a> *****(*)										
	<a href="#">The Tea Factory</a> *****(*)										
	<a href="#">Jetwing St. Andrew's</a> ****										
	<a href="#">Heaven Seven</a> ***										
	<a href="#">Aralya Green Hotel</a> ***										
	<a href="#">The Bellwood Manor</a>										
	Oliphant Boutique Villa by Amaya										
	Grand Camelia Hotel										
Camellia Hills - Dickoya											
<a href="#">Sinharaja</a>	<p><b>Hotelempfehlungen</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="533 792 1476 844">Hotel</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="533 844 1476 896"><a href="#">The Rainforest Ecolodge</a></td> </tr> <tr> <td data-bbox="533 896 1476 947"><a href="#">Boulder Garden</a></td> </tr> <tr> <td data-bbox="533 947 1476 999"><a href="#">Blue Magpie Lodge</a></td> </tr> </tbody> </table>	Hotel	<a href="#">The Rainforest Ecolodge</a>	<a href="#">Boulder Garden</a>	<a href="#">Blue Magpie Lodge</a>						
	Hotel										
	<a href="#">The Rainforest Ecolodge</a>										
	<a href="#">Boulder Garden</a>										
<a href="#">Blue Magpie Lodge</a>											

Referenz-Weblink:

<https://www.indien.ch/de/reise/naturparadies-sri-lanka?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>