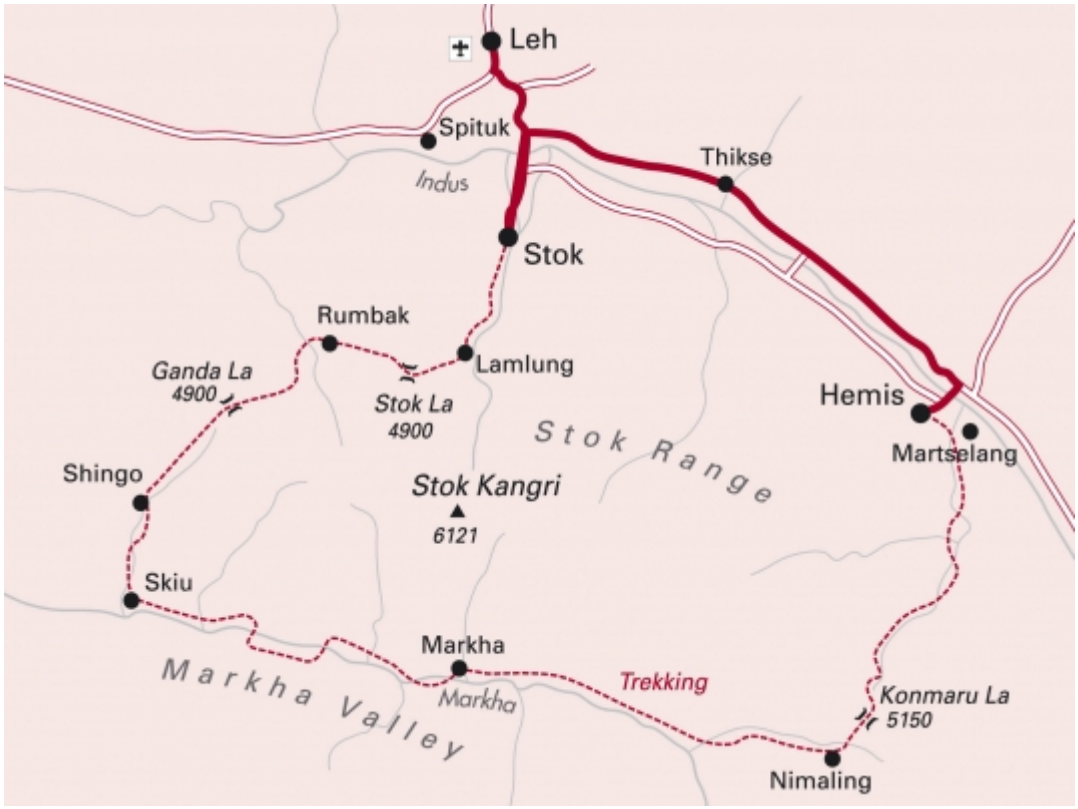
Indien - Ind. Himalaya | Family Travel, Wander-/Trekkingreisen

Markha Valley Trekking

Intakte buddhistische Kultur abseits der grossen Touristenströme

5x	7x	7x	4250	2

Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez



Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 17.11.2026 23:21:42

Reiseübersicht

Die wunderschöne 8-tägige Trekkingroute zwischen Stok und dem berühmten Kloster Hemis führt über abgelegene Pässe in das herrliche und fruchtbare Markha-Tal. Vom Konmaru Pass aus geniessen Sie eine spektakuläre Sicht auf die Ladakhbergkette und sogar bis nach Tibet. Abgeschnitten von der Aussenwelt finden Sie hier eine intakte Kultur und Natur. Besoders auch geeignet, wenn Sie tibetische Kultur ausserhalb des besetzten Tibets erleben möchten.

Höhepunkte

- Fantastisches Trekking durch abgelegenen Gebiete
- Intakte tibetisch buddhistische Kultur erleben
- Begegnungen mit Mönchen in ihren Klöstern
- Proben von Buttertee und Tsampa
- Gebetsfahnen aud Pässen anbringen
- Karge Himalaya-Landschaften und grüne Oasen
- Wanderungen zu kleinen Dörfern und Klöstern

Reiseprogramm - 15 Tage

Tag 1	Flug Zürich - Delhi
Tag 2	Delhi Transfer und Flug nach Leh
Tag 3-4	Leh: Zwei Tage Besichtigung
Tag 5	Leh - Stok: Fahrt nach Stok, Start Markha Valley Trek
Tag 6-11	Markha Valley Trek: Unterwegs über abgelegene Pässe und einsame Dörfer
Tag 12	Ende des Trekkings in Hemis, Rückfahrt nach Leh
Tag 13	Leh: Ruhetag
Tag 14	Leh - Delhi
Tag 15	Flug Delhi - Zürich

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 17.11.2026 23:21:42

Detailprogramm

Tag 1

Flug Zürich - Delhi

Flug nach Delhi, wo Sie um Mitternacht ankommen. Übernachtung im Airport Hotel direkt im Flughafen oder in der Nähe des Flughafens. (Je nach Flugplan.)

ca. 7 Std. 40 Min.

Hotel

Tag 2

Delhi Transfer und Flug nach Leh

Heute geht es frühmorgens zum Flughafen. Zeit wird am Vorabend vom Reiseleiter mitgeteilt. Nach der Ankunft in Leh folgt der Transfer zum Hotel und der Rest des Tages steht zur freien Verfügung (Anklimatisation).

M / A

3560m ü. M.

Tag 3-4

Leh: Zwei Tage Besichtigung

Am ersten Tag unternehmen Sie eine ausführliche Stadtbesichtigung. Ein Höhepunkt ist der Besuch des alten Königspalastes. Die Königsburg wurde im 16. Jahrhundert erbaut und diente den Königen bis zum Zusammenbruch des ladakhischen Königreiches im Jahr 1843 als politisches Zentrum. Am Nachmittag Besuch der Klöster von Spituk und Stok.

Am zweiten Tag fahren Sie zum südöstlich im Industal gelegenen Shey Palace, dem Sommerpalast des ersten Königs von Ladahk. Danach geht es weiter zum 800-jährigen Thikse Kloster. Weiter besuchen Sie Hemis, das grösste Kloster Ladakhs. Da sich viel Kulturland von Ladakh im Besitz des Hemis Klosters befand, erlangte es grossen Reichtum und ein mächtige Stellung.

Die genaue Reihenfolge der Besichtigungen in Leh wird vor Ort festgelegt.

Hotel

F

3560m ü. M.

Tag 5

Leh - Stok: Fahrt nach Stok, Start Markha Valley Trek

Am Morgen fahren Sie von Leh südwärts, überqueren den Indus, und gelangen nach Stok. Nach dem Besuch von Stok und dem Palast von Stok beginnt Ihr Trekking. Das Gepäck wird auf die Ponys verladen. Selbst tragen Sie nur Ihren Tagesrucksack.
Hinweis Trekking-Programm: Das genaue Programm und die Tagesetappen werden vor Ort den Wetterbedingungen und Ihren Bedürfnissen angepasst.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag

Tag 6-11

Markha Valley Trek: Unterwegs über abgelegene Pässe und einsame Dörfer

Der Weg führt Sie langsam aber stetig ansteigend auf den ersten Pass, den Stok-La. Auf einer Höhe von 4'900 Meter bietet sich Ihnen eine spektakuläre Aussicht über Ladakh und die schneebedeckten Berge des Himalaya. Der Blick reicht bis zur tibetischen Grenze im Osten und bis zu den Bergen des Karakorums in Pakistan. Die Landschaft bildet mit ihren ariden Hochebenen einen einzigartigen, unvorstellbaren Kontrast zu den grünen Oasen, wo die

Zelt
6 Nächte

F / M / A

6 Tage

4250m ü. M.

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 17.11.2026 23:21:42

Ladakhis in ihren kleinen Dörfern leben. Es ist beeindruckend, wie diese Menschen ihr einfaches und beschwerliches Leben in Harmonie mit der Natur verbringen und trotzdem, oder gerade deswegen, findet man immer ein freundliches Lächeln in den Gesichtern.Ihre Wanderung führt Sie durch kleine Dörfer wie Rumbeck, Yurutse und Skiu. Dann überqueren Sie den 4’900 Meter hohen Pass Ganda-La und erreichen das idyllische Markha-Tal. Die Gegend ist fruchtbar und es wachsen viele Bäume hier. Der Pfad führt manchmal auf der linken dann wieder auf der rechten Seite des Flusses.

Das hübsche Dorf Markha ist mit seinen rund 30 Häusern, einer Schule und einer kleinen Gompa (tib. für Kloster) das grösste Dorf im ganzen Tal. Sie besichtigen das Kloster in Humlung und wandern dann weiter bis nach Tsatchutse.

Nach der Durchquerung einiger Schluchten erreichen Sie eine der schönsten Landschaften in Ladakh, die Nimaling-Hochebene auf 4’700 Metern Höhe. Der vereiste Kang Yaze mit seinen 6’400 Metren dominiert die Gegend. Am Fusse der Passhöhe des Kongmaru-La, in Nimaling, verbringen Sie die Nacht, um am nächsten Tag den nicht mehr weit entfernen 5’200 Meter hohen Pass Kongmaru La zu überqueren. Weiter geht es durch eine eindrückliche Schlucht und ein wildes Tal in Richtung Shang. Hier finden Sie Ihren Lagerplatz am Rande eines malerischen Wäldchens. Die letzte Tagesetappe kündigt schon das nahe Kloster Hemis an, denn am Wegrand treffen Sie immer wieder auf kleine Chörten.

Tag 12

Ende des Trekkings in Hemis, Rückfahrt nach Leh

Das Hemis Kloster ist das grösste Kloster Ladakhs. Gebaut nach den Vorbilödern in Tibet erfahren Sie einen guten Einblick in die tibetisch buddhistische Kultur. Da sich viel Kulturland von Ladakh in seinem Besitz befand, erlangte es grossen Reichtum und eine mächtige Stellung. Nach dem eindrücklichen Besuch des Klosters fahren Sie am späteren Nachmittag zurück nach Leh.

Hotel

F / M / A

3560m ü. M.

Tag 13

Leh: Ruhetag

Ruhetag und Zeit zur freien Verfügung in Leh. Geniessen Sie es nochmals durch die Märkte zu spazieren, die letzten Andenken zu kaufen und vergessen Sie das Handeln nicht dabei. Oder gehen Sie nochmals in aller Ruhe mit der Kamera auf die Pirsch.

Hotel

F / M / A

3560m ü. M.

Tag 14

Leh - Delhi

Leider ist Ihre Reise im äussersten Norden Indiens bereits wieder vorbei. Bei dem Flug nach Delhi geniessen Sie noch einmal den Blick auf die wunderschöne Hochgebirgswüste, bevor es heisst „Namaste und auf Wiedersehen“.

In Delhi werden Sie am Flughafen abgeholt um die Zeit bis zum Weiterflug in einem schönen Hotel mit Swimming Pool

F

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 17.11.2026 23:21:42

und Tageszimmer zu überbrücken. Nach einem fantastischen indischen Abschiedsessen erfolgt der Transfer zum Flughafen für Ihren Heimflug.

Tag 15

Flug Delhi - Zürich

Weiterflug nach Zürich.

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 17.11.2026 23:21:42

Termine & Preise

13 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

Reiseanforderungen

Die Route ist technisch nicht schwierig, erfordert jedoch eine gute Kondition. Die täglichen Gehzeiten bewegen sich zwischen 4 und 8 Std. pro Tag. Sie befinden sich meist auf Höhen zwischen 3'500 und 4'500 Metern ü.M.. Flexibilität betreffend Programmänderungen und Anpassung an die klimatischen Verhältnisse werden von den TeilnehmerInnen vorausgesetzt.

Referenz-Weblink:
https://www.himalaya.ch/de/reise/markha-valley-trekking?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 17.11.2026 23:21:42