

Sri Lanka | Mit Kinder, Kulturreise

Kulturelles Dreieck

Besuch der 3 UNESCO-Weltkulturerbestätten Sri Lankas



Reiseübersicht

Die glorreiche Zeit Sri Lankas mit seinen weisen Königen ist zwar vorbei, doch die Geschichte hinterliess ihre Spuren. Auf dieser Kurzreise entdecken Sie die Kulturerben in der Reihenfolge ihrer Regierungszeit. Anuradhapura im Norden, Polonnaruwa etwas weiter südwestlich und schliesslich Kandy im Zentralgebirge bilden die drei UNESCO-Weltkulturerbestätten des historischen Kulturdreiecks Sri Lankas. Sie besuchen die grösste stehende Buddha-Statue Sri Lankas in Aukana und die Wiege des Buddhismus auf Sri Lanka, Mihintale. Zudem besteigen Sie die Bergfestung Sigiriya mit ihren wunderschönen Fresken, und Sie besichtigen die prunkvollen Höhlentempel in Dambulla. Natürlich darf eine Begegnung mit dem bekanntesten Tier Sri Lankas nicht fehlen. Bevor Sie zum Abschluss der Reise die Regierungshauptstadt Sri Lankas, Colombo, besichtigen, besuchen Sie das Elefanten-Waisenhaus in Pinnawela.















Höhepunkte

Anuradhapura, Mihintale, Polonnaruwa, Sigiriya, Dambulla, Kandy, Colombo.

Reiseprogramm - 6 Tage

Tag 1	Colombo
Tag 2	Colombo - Aukana - Anuradhapura - Mihintale
Tag 3	Dambulla - Polonnaruwa - Sigiriya - Dambulla
Tag 4	Anuradhapura - Sigiriya - Dambulla - Kandy
Tag 5	Kandy-Pinnawela-Colombo
Tag 6	Colombo

Detailprogramm

Tag 1	Colombo Ankunft in Colombo und Transfer zum Hotel. Nachmittags Stadtbesichtigung. Erste Europäer waren die Portugiesen, die 1505 Colombo als Handels- und Flottenstützpunkt ausbauten. Gehandelt wurden Gewürze und Edelsteine. Zu dieser Zeit war das frühere Kotte Hauptstadt eines Singhalesenreiches.	 Hotel Prioritätshotels
Tag 2	Colombo – Aukana – Anuradhapura – Mihintale Fahrt im Privatwagen landeinwärts in Richtung Anuradhapura. Unterwegs Besichtigung in Aukana mit der 13 m hohen Buddha-Statue. Anuradhapura (UNESCOWeltkulturerbe) blickt auf eine über 2500-jährige Geschichte zurück und war geistiges Zentrum des Buddhismus auf Sri Lanka. Weiter nach Mihintale. Von hier breitete sich der Buddhismus im Lande aus.	 5.5 Std. / 250km  Hotel Prioritätshotels  F
Tag 3	Dambulla - Polonnaruwa - Sigiriya - Dambulla Ausflug nach Polonnaruwa (UNESCO-Weltkulturerbe), zweitälteste Singhalesen-Hauptstadt, mehrmals zerstört und vom Dschungel überwachsen. Besuch im Königspalast. Höhepunkt ist Gal Vihara, ein Felsentempel mit drei überdimension grossen Buddhafiguren. Am Nachmittag steigen Sie auf den Sigiriya Felsen. Auf diesem markanten Plateau baute Singhalesen-König Kassapa die Himmelsburg. Geniessen die fantastische Aussicht in alle Himmelsrichtungen. Die Fresken der Wolkenmädchen sind weltberühmt und einer der Höhepunkte von Sigiriya. Gegen den Abend sind Sie zurück in Ihrem Hotel.	 3 Std. / 130km  Hotel Prioritätshotels  F
Tag 4	Anuradhapura – Sigiriya – Dambulla – Kandy Nach dem Frühstück Fahrt zur Bergfestung Sigiriya. Auf dem Plateau baute Singhalesen-König Kassapa die Himmelsburg. Die Fresken der Wolkenmädchen sind weltberühmt. Besuch der buddhistischen Felsenhöhlen von Dambulla. In Matale besuchen Sie einen Hindu-Tempel, eine Batikfabrik und einen Gewürzgarten. Ankunft in Kandy am Nachmittag. Bezug Ihres Hotelzimmers. Abends Kandy-Tänze mit traditioneller Trommelmusik.	 4 Std. / 170km  Hotel Prioritätshotels  F  5 zu buchbare Erlebnisse
Tag 5	Kandy-Pinnawela-Colombo Nach dem Frühstück Besuch des Botanischen Gartens Peradeniya. Besuch im Sri Dalada Maligawa, dem Tempel des heiligen Buddha-Zahns. Der Basar bietet beste Gelegenheit zum Kauf von Gewürzen und typischen Souvenirs. Rückfahrt nach Colombo. Unterwegs in Pinnawela Besuch des Elefanten-Waisenhauses. In Colombo abends Stadtrundfahrt.	 4 Std. / 150km  Hotel Prioritätshotels  F

Tag 6

Colombo

Ende der Reise oder Verlängerung Nach dem Frühstück
Transfer zum gebuchten Strandhotel, Antritt einer
Ayurveda-Kur oder Transfer zum Flughafen Colombo.



F

Termine & Preise

6 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar ab CHF 1'550

Weitere optionale Erlebnisse

Bitte beachten Sie, dass je nach Auswahl der hier aufgeführten zusätzlichen Erlebnisse weitere Reisetage notwendig sind. Alternativ können auch die im Reiseprogramm inkludierten Standarderlebnisse entsprechend ersetzt oder gekürzt werden.

Kandy: Die Kunst des Trommelns

Lernen Sie die lebendige Kunst des traditionellen Trommelns mit einem professionellen Trommellehrer und erfahren Sie, wie sie die Kultur Sri Lankas beeinflusst .

Seit mehr als 2000 Jahren sind traditionelle Trommeln ein wichtiger Bestandteil der Lebensweise der Menschen in Sri Lanka. Sie werden bei kulturell bedeutenden Anlässen und in allen Phasen des Lebenszyklus gespielt. Nehmen Sie Unterricht bei einem traditionellen Lehrer, der aus einer langen Reihe professioneller Trommler stammt, in seinem Haus 20 Minuten von der Stadt Kandy entfernt. Lassen Sie sich vom Lehrer bei einer Tasse Ceylon-Tee von der einzigartigen Klangfarbe und Geschichte der traditionellen Trommeltypen und Verwendungen begeistern. Sie können Fragen über den bereitgestellten Dolmetscher stellen. Verstehen Sie tiefgreifend die Bedeutung von Musik und Trommeln im traditionellen Wert.

Preis pro Person

1 Person

Auf Anfrage

Kandy: Food Trail

Ihre kulinarische Reise zur Entdeckung der reichhaltigen Küche des Berglandes führt Sie nach Kandy. Hier besuchen Sie lokale Restaurants und lebhaftes Theken voller einheimischer Gerichte und Snacks. Auf den Strassen Kandys darf das berühmte Street-Food nicht fehlen, wodurch Sie Spezialitäten in allen Formen und Geschmacksrichtungen entdecken.

Ideal für abenteuerlustige Reisende, die die authentischen, gesunden Gerichte Kandys entdecken möchten. Entdecken Sie eine Vielzahl von Gerichten, Snacks und Getränken, die von verschiedenen Kulturen in Kandy beeinflusst sind. Lernen Sie die faszinierende Geschichte Kandys durch sein kulinarisches Erbe kennen.

Preis pro Person

1 Person

Auf Anfrage

Kandy: Kandy: Udawattakele Royal Forest

Der Udawattakele Royal Forest von Kandy liegt auf einem Hügel ca. 1.5km hinter dem Tempel der Zahns. Das 257 Hektar grosse Areal wird als lebenswichtige Bio-Reserve für die bevölkerungsreiche Stadt Kandy gepriesen. Während des kandyschen Königreichs wurde dieses Waldgebiet hinter dem Palast "Uda Wasala Watta" oder "Upper Palace Garden" genannt. Es wurde von den Königen besucht und war für die Öffentlichkeit nicht zugänglich. Das Schutzgebiet ist für seine umfangreiche und exotische Vogelwelt bekannt sowie für

Preis pro Person

1 Person

Auf Anfrage

die Vielfalt an Pflanzenarten. Geniessen Sie die tropische Natur während des zweistündigen Spazierganges bevor Sie wieder in die Hektik der Stadt abtauchen.

Kandy: Kochen mit einer Familie aus Kandy

Treten Sie ein in ein traditionelles hinduistisches Familienhaus in Kandy und lernen Sie die srilankische Tamilenkultur aus erster Hand von Mutter und Sohn Arun und Indra kennen. Bereiten Sie Gerichte wie String Hoppers, Dhal Curry und Kokosnuss-Sambol zu, unterhalten Sie sich dabei und lernen Sie die Kultur, Traditionen und die Liebe zum Essen des jeweils anderen kennen.

Kandy: Seelenvolle Pinselstriche - Selbstfindung durch Kunst

Treffen Sie Rahju und Rudrani in ihrem Haus auf einem Hügel. Rahju ist ein etablierter srilankisch-norwegischer Maler mit einer tief verwurzelten Leidenschaft für Kunst und Spiritualität. Natur, Musik, Philosophie und Yoga sind allesamt Wege, auf denen er sein Talent entfaltet, und über die er gerne ausführlich spricht. Rudrani, die er unterrichtet hat, ist begeistert von Fantasy-Kunst, in der Farben und Symbolik verwendet werden, um die magischen Eigenschaften des Lebens darzustellen.

Nach einem kurzen informellen Einführungsgespräch beginnt das Erlebnis mit einer 45-minütigen geführten Meditation unter der Leitung von Rahju, die Musik und Bewegung kombiniert. Anschließend führt Rudrani Sie durch ein Tutorial zum Thema Selbstdarstellung, das Authentizität und Kreativität zelebriert.

Preis pro Person

1 Person

Auf Anfrage

Prioritätshotels

Mit über 25 Jahren Erfahrung und persönlicher Kenntnis vieler Hotels haben wir für Sie die besten Empfehlungen zusammengestellt. Selbstverständlich können die Hotelkategorien auf unseren Rundreisen gemischt werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot und beraten Sie jederzeit persönlich und kompetent, um Ihre perfekte Reise zu gestalten.

Ort	Hotels
Colombo	Hotelempfehlungen
	Hotel
	Galle Face Hotel *****
	Uga Residence ****(*)
	Mount Lavinia ***(*)
	Ellen's Place ***(*)
	Ramada Colombo ***
Cinnamon Lake Side, Colombo	
Kandy	Hotelempfehlungen
	Hotel
	Santani Wellness Resort *****(*)
	Adigar's Manor (früher Kandy House) ****(*)
	Stone House ****
	Radisson ****
	Oak Ray Regency ****
	Amaya Hills ****
	Randholee Resort ***(*)
	Madulkelle Eco Lodge ***(*)
	Hotel Topaz ***
	W15 Hanthana Estate
	The Trees, Kandy
Kings Pavilion	
Ellerton Bungalow, Doluwa	

Ort	Hotels
Kulturelles Dreieck	Preferred-Hotel
	Hotel
	Taru Villa Maia
	Weitere Hotelempfehlungen
	Hotel
	Jetwing Vil Uyana *****
	Cinnamon Lodge Habarana ****(*)
	Roo Mansala, Sigiriya ****
	Heritance Kandalama ****
	Habarana Village by Cinnamon ****
	Kumbukgaha Villa ***(*)
	Hotel Sigiriya ***(*)
	Camelia Resort ***

Referenz-Weblink:

<https://www.indien.ch/de/reise/kulturelles-dreieck?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>