



Sri Lanka | Body, Mind & Soul

Haritha Villa & Spa

Ayurveda Wellness Sri Lanka

Reiseübersicht

Haritha Villas + Spa, das Boutique Hotel in Hikkaduwa im Südwesten Sri Lankas, wiedereröffnet im Dezember 2021. Es verbindet die Authentizität des Landes mit modernem Design und dem Komfort eines Luxusaufenthaltes. Haritha bedeutet auf Singhalesisch Natur. Der Name für das Dschungelresort könnte nicht besser gewählt sein. Umgeben von dichtem Regenwald und tropischer Vegetation liegt dem Haritha Villas + Spa ein großes Reisfeld zu Füßen, durch das wilden Pfauen stolzieren.

Reiseprogramm - 15 Tage

Tag 1-15 Ayurveda

Detailprogramm

Tag 1-15

Ayurveda

Sie tauchen ein in die Welt des Ayurveda. Lassen Sie sich von den Therapeuten bei den täglichen Anwendungen und Massagen verwöhnen und geniessen Sie das gesunde und wohlschmeckende ayurvedische Essen. Yoga, Meditation sowie weitere Aktivitäten gehören ebenso zu den täglichen Angeboten.



Hotel
Haritha Villas & Spa



F / M / A

Termine & Preise

Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Informationen.

Weitere Informationen

Lage

Das luxuriöse Haritha Villas + Spa liegt eine knapp zweistündige Fahrt südlich vom internationalen Flughafen Colombo entfernt im Süd-Westen der Insel. Die kulturträchtige Stadt Galle Fort befindet sich in 25-minütiger Entfernung.

Unterkunft

Die Architektur des Haritha Villas & Spa mit nur 9 Villen ist sehr modern und gliedert sich dennoch gut in die umgebende Natur ein. Das Meer ist nur 900 Meter entfernt und sorgt für eine angenehme Brise. Das Haritha-eigene Tuk Tuk ermöglicht den Gästen zwischen Dschungel- und Beach-Feeling zu wechseln, wie es ihnen beliebt. Das Restaurant verwöhnt seine Besucher nicht nur mit einem fantastischen Blick über die Reisfelder, sondern auch mit authentischer Fusionsküche.

Ayurveda Spa

Spa

Im zweistöckigen Jungle Spa entspannen Harithas Gäste naturverbunden auf 350 m². Das Spa-Konzept basiert auf den Werten der Ayurvedischen Lehre. Personalisierte Anwendungen nutzen die Elemente der umgebenden Natur – oftmals aus dem Resort-eigenen Garten stammend. Es geht darum individuelle Bedürfnisse, ganzheitlich zu betrachten und entsprechend der ayurvedischen Medizin zu behandeln. Gäste, die in die Lehre von Ayurveda tiefer eintauchen möchten, können auch sieben-, zehn-, 14- sowie 21-tägige Kuren wählen. Die entsprechende Zielsetzung richtet sich dabei ganz nach den Bedürfnissen des Gastes. Das Spa liegt versteckt im dicht gewachsenen Grün der Natur. Abschalten und Zur-Ruhe-Kommen geschieht hier wie von selbst. Schon der angelegte Weg zum Dschungel-Spa ist eine Vorbereitung auf die Behandlung. Er führt vorbei an in großen Schalen schwimmendem Lotus, dichten Bambusstämmen immer begleitet von dem natürlichen „Haritha-Sound“, ein Konzert exotischer Vogelstimmen.

Die vier Behandlungsräume bieten einen Blick auf den vorgelagerten See. Die bodentiefen Fenster können fast vollständig geöffnet werden, um die Brise des Meeres - nur 900 Meter entfernt - zu spüren. Jeder Raum verfügt über Umkleidekabine, Dusche und WC. Zur weiteren Entspannung warten ein Jacuzzi, Dampfbad, Kräuterbad, Sauna, Emotions- sowie eine Vichy-Dusche.

Treatments im Zeichen des Tees

Natürlich dürfen im Land des Tees - wie Sri Lanka auch genannt wird - auf den Heilungskräften des Ceylon Tees basierende Treatments nicht fehlen. Haritha bietet unter anderem das „Low Country Tea Romance“-Treatment und den „Ceylon Tea Wrap“ an. Es wird mit Teeextrakten und entsprechenden Ölen gearbeitet, um die Vitalität der Haut wiederherzustellen, Falten vorzubeugen und einen glatteren Teint zu fördern.

Referenz-Weblink:

<https://www.indien.ch/de/reise/haritha-villa-spa>