



**Auszeit - Wellbeing** | Body, Mind & Soul

## **Chenot Palace**

Detox, Wellness, Fitness,

## Reiseübersicht

Chenot steht seit über 50 Jahren für eine neue Generation von Health-Wellness: ein Ort, an dem Hightech-Diagnostik, fernöstliche Philosophie und moderne Medizin zusammenkommen, um Körper und Geist neu auszurichten. Statt kurzfristiger Trends setzt die Chenot Method® auf nachhaltige Regeneration – mit personalisierten Programmen, Detox-Konzepten und innovativen Treatments, die darauf abzielen, Energie, Balance und langfristige Vitalität zu fördern. In exklusiven Retreats rund um die Welt erleben Gäste eine Mischung aus wissenschaftlicher Präzision und luxuriöser Ruhe – ein Reset auf Zellebene, der nicht nur Erholung verspricht, sondern einen bewussteren, gesünderen Lifestyle inspiriert.

## Reiseprogramm - Tage

---

Chenot Palace – Ein Ort, an dem Gesundheit zur Kunst wird

---

Philosophie – Die Kraft des Chenot Method®

---

Programme – Personalisierte Transformation

---

Ernährung – Bewusster Genuss als Schlüssel zur Regeneration

---

Longevity & Regeneration – Zukunft der Gesundheit erleben

---

Ein Reset auf höchstem Niveau

# Detailprogramm

## Chenot Palace – Ein Ort, an dem Gesundheit zur Kunst wird

Das Chenot Palace steht für eine neue Dimension des Medical Wellness: ein exklusiver Rückzugsort, der wissenschaftliche Präzision mit zeitloser Ruhe verbindet. Eingebettet in eine inspirierende Naturkulisse und geschaffen für tiefgreifende Regeneration, vereint das Palace modernste Diagnostik, personalisierte Programme und luxuriöse Erholung zu einem ganzheitlichen Erlebnis. Hier beginnt nicht nur eine Auszeit – sondern ein bewusster Neustart für Körper und Geist.

## Philosophie – Die Kraft des Chenot Method®

Im Zentrum jedes Aufenthalts steht die Chenot Method®, ein innovativer Ansatz, der traditionelle Heilweisen mit moderner Präzisionsmedizin verbindet. Ziel ist es, die natürlichen Selbstheilungskräfte zu aktivieren, den Organismus zu entlasten und die Balance auf zellulärer Ebene wiederherzustellen. Gäste erleben eine Reise, die über klassische Wellness hinausgeht und nachhaltige Veränderungen im Lebensstil ermöglicht.

## Programme – Personalisierte Transformation

Jedes Chenot Palace Programm wird individuell entwickelt und basiert auf einer detaillierten Analyse von Gesundheit, Stoffwechsel und Lebensgewohnheiten. Detox, Energieaufbau und Longevity stehen dabei im Fokus. Medizinische Expertise, gezielte Bewegung, therapeutische Anwendungen und bewusst gestaltete Ruhephasen greifen ineinander, um Vitalität neu zu definieren.

## Ernährung – Bewusster Genuss als Schlüssel zur Regeneration

Die Ernährung folgt einer klaren Philosophie: leicht, präzise abgestimmt und darauf ausgerichtet, den Körper zu entlasten und gleichzeitig zu stärken. Speziell entwickelte Menüs unterstützen die Detox-Prozesse und fördern ein neues Verständnis von Ernährung als integralen Bestandteil der Gesundheit.

## Longevity & Regeneration – Zukunft der Gesundheit erleben

Chenot Palace versteht Gesundheit als langfristige Investition. Durch innovative Technologien, präventive Medizin und ganzheitliche Betreuung entsteht ein Umfeld, das nicht nur Erholung schenkt, sondern nachhaltige Ergebnisse ermöglicht. Gäste verlassen das Palace mit neuer Energie, klarerem Fokus und einem tiefen Verständnis für ihr eigenes Wohlbefinden.

## Ein Reset auf höchstem Niveau

Ein Aufenthalt im Chenot Palace ist mehr als ein Retreat – es ist eine transformative Erfahrung. Ein Ort, an dem Luxus und Wissenschaft verschmelzen, um Raum für Regeneration, Inspiration und persönliche Entwicklung zu schaffen.

## Termine & Preise

### Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

## Behandlungsprogramme

### Chenot Palace Programme – Präzision, Regeneration und neue Energie

Die Programme im Chenot Palace Weggis sind darauf ausgelegt, Gesundheit ganzheitlich zu transformieren. Basierend auf der Chenot Method® verbinden sie modernste medizinische Diagnostik, personalisierte Therapien und die gezielte Chenot Diet®, um körperliche Balance wiederherzustellen und mentale Klarheit zu fördern. Jeder Aufenthalt folgt einem strukturierten Konzept aus Analyse, Behandlung und nachhaltiger Optimierung – entwickelt für sichtbare Resultate und langfristiges Wohlbefinden.

### Advanced Detox – Der Reset für den ganzen Körper

Das Signature-Programm des Chenot Palace steht für tiefgreifende Entgiftung und Regeneration. Durch gezielte Anwendungen wird der Organismus entlastet, Energie neu aufgebaut und die natürliche Physiologie ins Gleichgewicht gebracht. Advanced Detox richtet sich an alle, die ihren Lebensstil neu ausrichten und einen kraftvollen Neustart erleben möchten.

### Recover & Energise – Neue Kraft für Körper und Geist

Dieses Programm wurde für Menschen mit hohem Stresslevel und anhaltender Müdigkeit entwickelt. Innovative neuroakustische Technologien, medizinische Behandlungen und regenerative Therapien helfen dabei, das Nervensystem zu entspannen, die Schlafqualität zu verbessern und neue Vitalität aufzubauen. Ziel ist ein nachhaltiges Energielevel – physisch wie mental.

### Prevention & Ageing Well – Zukunft der Gesundheit

Prevention & Ageing Well kombiniert Detox mit intensiven regenerativen Ansätzen, um biologische Alterungsprozesse bewusst zu begleiten. Durch präventive Medizin, funktionelle Diagnostik und gezielte Therapien wird die Leistungsfähigkeit des Körpers gestärkt, Resilienz aufgebaut und die Grundlage für gesundes Altern geschaffen.

### Sleep Cycles – Regeneration im Rhythmus der Natur

Das Schlafprogramm basiert auf chronobiologischen Erkenntnissen und hilft, natürliche Schlafzyklen wiederherzustellen. Individuell abgestimmte Treatments fördern tiefe Erholung, unterstützen die Regeneration des Nervensystems und verbessern langfristig die Schlafqualität – ein zentraler Schlüssel für Vitalität und Balance.

### Body Insights & Optimisation – Wissen als Grundlage für Veränderung

Mit modernster Diagnostik liefert dieses Programm präzise Einblicke in Stoffwechsel, Leistungsfähigkeit und Gesundheitszustand. Die Ergebnisse bilden die Basis für personalisierte Strategien, die den Alltag nachhaltig optimieren und helfen, bewusste Entscheidungen für ein gesünderes Leben zu treffen.

### Ganzheitliche Transformation

Alle Programme sind auf mindestens sieben Nächte ausgelegt und verbinden medizinische Expertise mit luxuriöser Ruhe. Im Chenot Palace entsteht so eine Erfahrung, die weit über klassische Wellness hinausgeht – eine Reise zu mehr Energie, Klarheit und langfristiger Gesundheit.

Referenz-Weblink:

<https://www.indien.ch/de/reise/chenot-palace?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>