Weltweit | Ayurv./Welln./Longevity

Bhutan - Six Senses Spa-Reise*****

Wellness - Yoga

Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez



Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 16.11.2026 21:07:23

Reiseübersicht

Bhutan – Six Senses Spa-Reise ★★★★★

Eine Reise nach innen, getragen von Natur, Kultur und Stille

Bhutan ist kein Ort, den man einfach besucht.
Bhutan ist ein Zustand.

Im einzigartigen Himalaya-Königreich, dessen wahrer Reichtum aus unberührter Natur, tiefer Spiritualität und lebendiger Kultur besteht, verliert Zeit ihre Dringlichkeit. Zwischen schneebedeckten Gipfeln, jahrhundertealten Klöstern und im Wind tanzenden Gebetsfahnen entsteht Raum – für Ruhe, für Klarheit, für innere Ausrichtung.

In den westlichen und zentralen Tälern Bhutans liegen – bewusst verstreut – die **fünf Six Senses Lodges**. Jede von ihnen ist eigenständig in Charakter, Grösse und Lage, und doch vereint durch die DNA von Six Senses: achtsamer Luxus, ganzheitliches Spa & Wellness, gesunde, lokale Küche, Komfort ohne Überfluss – und ein Umfeld, das zur Selbstfindung einlädt.

Die Lodges lassen sich ideal zu einer **Rundreise durch Bhutan** kombinieren – mit einer ausgewogenen Dramaturgie aus kulturellen Begegnungen, Naturerlebnissen und tiefgehender Regeneration. Hier geht es nicht um höher, schneller, weiter, sondern um **tiefer**: tiefer atmen, tiefer schlafen, tiefer bei sich ankommen.

Eine Six Senses Spa-Reise durch Bhutan verspricht keine schnellen Effekte.
Sie wirkt leise. Und lange.

Auf einen Blick

Ort: Bhutan

Lage: In den Bergen der westlichen & zentralen Täler

Resortstil: Design-Lodges & Villen im Six-Senses-Stil

Wellness-Fokus: Ganzheitliches Spa, Yoga, Meditation, Longevity

Einheiten: Je nach Lodge ca. 9–25 Suiten & Villen

Ausstattung: Je nach Resort Pool, Hallenbad, Bibliothek, Hot-Stone-Bad, Meditationsräume

Flughafen: Paro (international)

Transfer: Je nach Lodge ab ca. 45 Minuten

Reiseprogramm - Tage

Luxus, der entschleunigt. Achtsamkeit, die bleibt.

Bhutan – wo Glück kein Marketingbegriff ist

Six Senses Bhutan – eine Reise, fünf Seelenorte

Spa & Wellness – Heilung jenseits des Wohlfühlens

Erlebnisse für Körper, Geist & Seele

Kulinarik – bewusst, lokal, heilend

Für wen ist diese Reise gemacht?

Unser Fazit – Bhutan wirkt. Six Senses verstärkt.

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 16.11.2026 21:07:23

Detailprogramm

Bhutan – Six Senses Spa-Reise ★★★★★

Luxus, der entschleunigt. Achtsamkeit, die bleibt.

Es gibt Reisen, die verändern den Blick auf die Welt. Und es gibt Reisen, die verändern den Blick auf sich selbst. Eine **Six Senses Spa-Reise durch Bhutan** gehört zweifellos zur zweiten Kategorie – und vereint beides auf einzigartige Weise.



Bhutan, das Königreich des Bruttonationalglücks, ist kein Reiseziel im klassischen Sinn. Es ist ein innerer Raum. Ein Ort, an dem Zeit nicht gemessen, sondern empfunden wird. Und genau hier entfaltet Six Senses seine vielleicht tiefste, authentischste Form von Luxus.

Bhutan – wo Glück kein Marketingbegriff ist

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 16.11.2026 21:07:23



Bhutan misst den Fortschritt des Landes nicht am Bruttoinlandsprodukt, sondern am **Gross National Happiness Index**. Spiritualität, Natur, Gemeinschaft und Achtsamkeit sind keine Konzepte für Broschüren – sie sind gelebter Alltag.

Klöster kleben an steilen Felswänden, Gebetsfahnen tanzen im Wind, und selbst der Atem scheint hier langsamer zu werden. Bhutan fordert nichts – es lädt ein.

Six Senses Bhutan – eine Reise, fünf Seelenorte

Six Senses Bhutan ist kein einzelnes Resort, sondern eine **kuratierte Reise durch fünf Täler** – jedes mit eigener Energie, Architektur und Bedeutung:

- **Paro** – Ankommen, Loslassen, Jetlag-Healing
- **Thimphu** – Balance zwischen Tradition & Moderne
- **Punakha** – Wärme, Fruchtbarkeit, Lebensfluss
- **Gangtey** – Stille, Weite, meditative Landschaft
- **Bumthang** – Spirituelles Herz Bhutans, tiefe Transformation

Jede Lodge ist bewusst reduziert, lokal verwurzelt, architektonisch klar – und doch unverkennbar Six Senses: Barfussluxus auf höchstem Niveau.

Spa & Wellness – Heilung jenseits des Wohlfühlens

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 16.11.2026 21:07:23

Das Spa-Konzept in Bhutan geht weit über klassische Anwendungen hinaus. Im Zentrum steht **ganzheitliche Regeneration**:



- Persönliche **Wellness-Screenings** (Schlaf, Stress, Energielevel)
- **Bhutanisch inspirierte Therapien** kombiniert mit moderner Biohacking-Expertise
- Meditation, Atemarbeit, Klangheilung
- Yoga-Sessions mit Blick auf unberührte Täler
- Detox- & Longevity-Programme, individuell abgestimmt

Hier wird nicht „entspannt“ – hier wird **neu ausgerichtet**.

Erlebnisse für Körper, Geist & Seele

Diese Reise lebt von der Balance zwischen Rückzug und Inspiration:

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 16.11.2026 21:07:23



- Private Begegnungen mit Mönchen und Gelehrten
- Geführte Meditationen in aktiven Klöstern
- Wanderungen durch Rhododendronwälder & Hochpässe
- Besuch lokaler Familien & Tempelfeste
- Sonnenaufgang am **Tigernest-Kloster (Paro Taktsang)** – still, ohne Inszenierung

Alles geschieht in Ihrem Rhythmus. Ohne Druck. Ohne Pflichtprogramm.

Kulinarik – bewusst, lokal, heilend

Six Senses interpretiert bhutanische Küche neu:
regional, saisonal, nährend – oft aus dem eigenen Garten.

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 16.11.2026 21:07:23



- Leichte Detox-Menüs oder genussvolle lokale Spezialitäten
- Individuelle Ernährungspläne
- Fermentiertes, Warmes, Erdendes – perfekt abgestimmt auf Höhenlage & Klima

Essen wird hier Teil der Heilung.

Für wen ist diese Reise gemacht?

Diese Reise ist ideal für Menschen, die…

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 16.11.2026 21:07:23



- Luxus **nicht** über Glanz definieren
- innere Ruhe höher schätzen als Entertainment
- Achtsamkeit, Spiritualität & Natur suchen
- eine echte **Reset-Reise** erleben möchten
- bereit sind, langsamer zu werden

Nicht geeignet für klassische Sightseeing-Reisende oder Action-orientierte Programme.

Unser Fazit – Bhutan wirkt. Six Senses verstärkt.

Eine **Six Senses Spa-Reise durch Bhutan** ist keine Flucht aus dem Alltag – sondern eine bewusste Rückkehr zu sich selbst.

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 16.11.2026 21:07:23



Es ist Luxus ohne Lautstärke. Tiefe ohne Dogma.
Und eine Reise, deren Wirkung oft erst **nach der Rückkehr** beginnt.

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 16.11.2026 21:07:23

Termine & Preise

Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

Referenz-Weblink:
https://www.himalaya.ch/de/reise/bhutan-six-senses-spa-reise?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 16.11.2026 21:07:23