

Body, Mind & Soul

## **Bali - COMO Shambhala\*\*\*\*\***

Ayurveda - Yoga - Detox- Wellness - Naturheilverfahren - Fitness





## Reiseübersicht

Das COMO Shambhala Estate ist ein spiritueller Rückzugsort und ein Gesundheitszentrum, das ein ganzheitliches Wellnessprogramm mit hochmodernen Räumlichkeiten und einem aussergewöhnlichen Villenkonzept kombiniert.

Die Lage ist einzigartig, eingebettet in einer üppigen Dschungellandschaft, am Ufer des Flusses Ayung und einer sonnenreichen Lichtung nördlich von Ubud. Speziell ausgebildetes Fachpersonal für Yoga, Pilates und Tai'Chi steht den Gästen mit Inspiration und Rat zur Seite. Es arbeitet Hand in Hand mit den Guides für Mountainbiking, Wandern, Klettern, Rudern, Whitewater Rafting und Outdoor-Zirkeltraining zusammen. Asiatische Therapien und eine gesunde Küche runden das holistische Paket des COMO Shambhala Estate ab. Entwickelt wurde das Konzept, um sich den persönlichen Bedürfnissen eines jeden Gastes individuell anpassen zu können. Grundgedanke der COMO Shambhala Philosophie ist es, Gäste an einen wunderschönen Ort der Ruhe zu bringen, damit sie Energie schöpfen können, die dazu beiträgt, wichtige, lebensverändernde Entscheidungen zu treffen, die weit über einen Aufenthalt hinaus gehen sollen.

ORT Bali / Ubud
LAGE ländlich
RESORTSTIL Natur
WELLNESSFOKUS Naturheilverfahren, Ayurveda, Yoga, Wellness, Fitness
EINHEITEN 30 Zimmer, Suiten und Villen
AUSSTATTUNG Pool, Fitnessstudio, Sauna, Bibliothek, Tennis, Kletterwand, Velos
FLUGHAFEN Denpasar
TRANSFER 90 Minuten

Reiseprogramm - 1 Tage

Detailprogramm		

## **Termine & Preise**

## 1 Tage Privatreise

• Datum frei wählbar Auf Anfrage

Referenz-Weblink:

https://www.indien.ch/de/reise/bali-como-shambhala?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege