



Body, Mind & Soul

## Bali - COMO Shambhala\*\*\*\*\*

Ayurveda - Yoga - Detox- Wellness - Naturheilverfahren - Fitness

Jan Feb Mär Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov Dez



## Reiseübersicht

Das COMO Shambhala Estate ist ein spiritueller Rückzugsort und ein Gesundheitszentrum, das ein ganzheitliches Wellnessprogramm mit hochmodernen Räumlichkeiten und einem aussergewöhnlichen Villenkonzept kombiniert.

Die Lage ist einzigartig, eingebettet in einer üppigen Dschungellandschaft, am Ufer des Flusses Ayung und einer sonnenreichen Lichtung nördlich von Ubud. Speziell ausgebildetes Fachpersonal für Yoga, Pilates und Tai'Chi steht den Gästen mit Inspiration und Rat zur Seite. Es arbeitet Hand in Hand mit den Guides für Mountainbiking, Wandern, Klettern, Rudern, Whitewater Rafting und Outdoor-Zirkeltraining zusammen. Asiatische Therapien und eine gesunde Küche runden das holistische Paket des COMO Shambhala Estate ab. Entwickelt wurde das Konzept, um sich den persönlichen Bedürfnissen eines jeden Gastes individuell anpassen zu können. Grundgedanke der COMO Shambhala Philosophie ist es, Gäste an einen wunderschönen Ort der Ruhe zu bringen, damit sie Energie schöpfen können, die dazu beiträgt, wichtige, lebensverändernde Entscheidungen zu treffen, die weit über einen Aufenthalt hinaus gehen sollen.

ORT Bali / Ubud

LAGE ländlich

RESORTSTIL Natur

WELLNESSFOKUS Naturheilverfahren, Ayurveda, Yoga, Wellness, Fitness

EINHEITEN 30 Zimmer, Suiten und Villen

AUSSTATTUNG Pool, Fitnessstudio, Sauna, Bibliothek, Tennis, Kletterwand, Velos

FLUGHAFEN Denpasar

TRANSFER 90 Minuten

## Reiseprogramm - 1 Tage

# Detailprogramm

## Termine & Preise

### 1 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

Referenz-Weblink:

<https://www.indien.ch/de/reise/bali-como-shambhala?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>