

Sri Lanka | Mit Kinder

Aktivreise durch Sri Lanka

Berge, Dschungel, Tee und attraktive Nationalparks



















Reiseübersicht




















Entdecken Sie Sri Lanka einmal auf ganz andere Weise: zu Fuss durch die bergige Natur und den einmaligen Regenwald. Zusammen mit einheimischen Pilgern erleben Sie einen einmaligen Sonnenaufgang auf der Spitze des heiligen Berges Adams Peak. Die liebliche Berglandschaft in Nuwara Eliya und Ella sowie die Horton Plains sind reich an grünen Teeplantagen und tosenden Wasserfällen. Nach einem Besuch im Elefantenwaisenhaus in Pinnawela besuchen Sie Kandy, Sri Lankas jüngste Königsstadt. Exotische Flora und Fauna bestaunen Sie im Udewatte-Kele-Nationalpark, nahe Kandy. Die buddhistischen Höhlentempel von Dambulla und der Sigiriya-Fels mit den berühmten Wolkenmädchen sind weitere Höhepunkte. Den Abschluss bildet Negombo mit seinen kleinen Fischerdörfchen und Bauten aus der niederländischen Kolonialzeit. Der Sandstrand in Negombo bietet beste Voraussetzungen für Erholung und Entspannung.

Reiseprogramm - 15 Tage

Tag 1	Colombo
Tag 2	Colombo - Ratnapura
Tag 3	Ratnapura - Sinharaja Regenwald - Ratnapura
Tag 4	Ratnapura - Kitulgala - Adam's Peak
Tag 5	Adam's Peak - Belihuloya - Bandarawela
Tag 6	Bandarawela - Ella - Bandarawela
Tag 7	Bandarawela - Diyaluma - Bandarawela
Tag 8	Bandarawela - Horton Plains - Nuwara Eliya
Tag 9	Nuwara Eliya - Kandapola - Nuwara Eliya
Tag 10	Nuwara Eliya - Pinnawela - Kandy
Tag 11	Kandy - Udawatta Kele - Kandy
Tag 12	Kandy - Matale - Dambulla - Sigiriya
Tag 13	Dambulla - Ritigala - Negombo
Tag 14	Negombo - Muthurajawela - Negombo
Tag 15	Negombo

Detailprogramm

Tag 1	Colombo Ankunft in Colombo und Transfer zum Hotel. Nachmittags Stadtbesichtigung. Erste Europäer waren die Portugiesen, die 1505 Colombo als Handels- und Flottenstützpunkt ausbauten. Gehandelt wurden Gewürze und Edelsteine. Zu dieser Zeit war das frühere Kotte Hauptstadt eines Singhalesenreiches.	 Hotel Prioritätshotels
Tag 2	Colombo – Ratnapura Fahrt im Privatwagen in südliche Richtung nach Ratnapura. Am Nachmittag besuchen Sie das Edelstein-Museum und erhalten einen Einblick, wie Saphire, Rubine, Mondsteine und eine grosse Anzahl von Halbedelsteinen verarbeitet werden.	 2.5 Std. / 100km  Hotel Prioritätshotels  F
Tag 3	Ratnapura – Sinharaja Regenwald – Ratnapura Nach dem Frühstück Ausflug und Tageswanderung in den Sinharaja Regenwald. Mittags Picknick in der Natur.	 3 Std. / 120km  Hotel Prioritätshotels  F
Tag 4	Ratnapura – Kitulgala – Adam's Peak Fahrt Richtung Adam's Peak über Kitulgala. Besuch einer Kautschuk-Plantage. Fahrt nach Dalhousie bei Hatton. Bezug eines einfachen Zimmers in einem Gasthaus. Abendessen und Ruhepause, bevor Sie kurz nach Mitternacht den Aufstieg zum heiligen 2.243 m hohen Adams Peak, der höchsten Erhebung Sri Lankas, in Angriff nehmen. In den Monaten Dezember bis April ist diese Wanderung ein ganz besonderes Erlebnis, da Sie dann zusammen mit Hunderten einheimischer Pilger unterwegs sind.	 2 Std. / 130km  Hotel Prioritätshotels  F
Tag 5	Adam's Peak – Belihuloya – Bandarawela Der wunderschöne Sonnenaufgang bildet einen der Höhepunkte Ihrer Reise. Abstieg nach Belihuloya für ein spätes Frühstück. Erholen Sie sich anschliessend von den Strapazen Ihrer Wanderung.	 3.5 Std. / 100km  Hotel Prioritätshotels  F
Tag 6	Bandarawela - Ella - Bandarawela Fahrt nach Ella. Hier beginnt ihre nächste Tageswanderung. Geniessen Sie die atemberaubende grüne Berglandschaft mit Wasserfällen, Tee-Sträuchern und verträumten Weilern. Hinauf zum Rawana Ella Rock. Rückkehr zum Hotel zu Fuss oder im Privatfahrzeug.	 1 Std. / 30km  Hotel Prioritätshotels  F

Tag 7	Bandarawela - Diyaluma - Bandarawela Nach dem Frühstück Wanderung zu den Wasserfällen von Diyaluma. Rückweg durch eine Dschungellandschaft.	 3 Std. / 60km <hr/>  Hotel Prioritätshotels <hr/>  F <hr/>
Tag 8	Bandarawela - Horton Plains - Nuwara Eliya Am Morgen Wanderung durch die Horton Plains, auch bekannt als „Ende der Welt“, reich an seltenen Vogelarten und Schmetterlingen. Fortsetzung der Wanderung nach Nuwara Eliya.	 2.5 Std. / 70km <hr/>  Hotel Prioritätshotels <hr/>  F <hr/>
Tag 9	Nuwara Eliya - Kandapola - Nuwara Eliya Nach dem Frühstück Wanderung nach Kandapola in der angenehmen Kühle des Berglandes. Mittagessen in Form eines Picknicks. Am Abend Besichtigungstour mit anschliessendem Spaziergang in Nuwara Eliya. Beim Besuch einer Teefabrik lernen Sie den Herstellungsprozess kennen und können auch selbst eine Tasse frischen Ceylon-Tee probieren.	 1 Std. / 15km <hr/>  Hotel Prioritätshotels <hr/>  F <hr/>
Tag 10	Nuwara Eliya - Pinnawela - Kandy Am Morgen Fahrt nach Kandy. Auf dem Weg Besichtigung des Elefanten-Waisenhauses in Pinnawela. Sehen Sie die Elefanten während ihrer Fütterung, Arbeits- und Badezeit. Besuch des Botanischen Gartens Peradenia. Am Nachmittag Besichtigung der malerischen Stadt Kandy mit dem Bahirawakande-Buddha-Tempel, dem Kandy Lake und dem Basar. Zur Abendzeremonie in den Sri Dalada Maligawa, den heiligen Buddha-Zahn-Tempel.	 4.5 Std. / 140km <hr/>  Hotel Prioritätshotels <hr/>  F <hr/>  5 zu buchbare Erlebnisse <hr/>
Tag 11	Kandy - Udawatta Kele - Kandy Nach dem Frühstück Wanderung nach Udawatta Kele, einem 160 Hektar grossen, geschützten Regenwald, der seit Jahrhunderten über eine Vielfalt seltener Flora und Fauna verfügt. Am Abend weitere Erkundungen in der Umgebung von Kandy. Besuch der Embekkaund Gadaladeniya-Tempel. Abends zu den berühmten Kandy-Tänzen mit traditioneller Trommelmusik.	 0.5 Std. / 5km <hr/>  Hotel Prioritätshotels <hr/>  F <hr/>  5 zu buchbare Erlebnisse <hr/>
Tag 12	Kandy - Matale - Dambulla - Sigiriya Fahrt nach Dambulla und Sigiriya. Unterwegs Besuch eines Hindu-Tempels, einer Batikfabrik und eines Gewürzgartens in Matale. Sie besichtigen die buddhistischen Felsenhöhlen in Dambulla.	 3 Std. / 100km <hr/>  Hotel Prioritätshotels <hr/>



F

Tag 13**Dambulla – Ritigala – Negombo**

Wanderung zu den Berghöhlen in Ritigala, einem der schönsten Waldklöster der Welt. Besuch des Quarzberges in Namal Uyana. Rückkehr nach Negombo.



4 Std. / 150km

Hotel
Prioritätshotels

F

Tag 14**Negombo – Muthurajawela – Negombo**

Am Morgen Vogelbeobachtungen in Muthurajawela. Anschliessend Besichtigungstour in Negombo. Am Nachmittag Erholung am Strand.



1 Std. / 40km

Hotel
Prioritätshotels

F

Tag 15**Negombo**

Individuelle Verlängerung oder Transfer zu Ihrem Strand- bzw. Ayurveda-Hotel oder zum Flughafen.



F

Termine & Preise

15 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar ab CHF 3'480

Beste Reisezeit

Das Klima auf Sri Lanka ist tropisch mit unterschiedlichen Niederschlagsverhältnissen je nach Gebiet. Von November bis April ist die Beste Reisezeit für die Westküste. An der Ostküste ist es gerade umgekehrt, hier ist die trockenste Zeit von Mai bis Oktober. Im restlichen Gebiet kann es das ganze Jahr zu Regenschauern kommen, die Sonne lässt aber jeweils nicht lange auf sich warten.

Weitere optionale Erlebnisse

Bitte beachten Sie, dass je nach Auswahl der hier aufgeführten zusätzlichen Erlebnisse weitere Reisetage notwendig sind. Alternativ können auch die im Reiseprogramm inkludierten Standarderlebnisse entsprechend ersetzt oder gekürzt werden.

Kandy: Die Kunst des Trommelns

Lernen Sie die lebendige Kunst des traditionellen Trommelns mit einem professionellen Trommellehrer und erfahren Sie, wie sie die Kultur Sri Lankas beeinflusst .

Seit mehr als 2000 Jahren sind traditionelle Trommeln ein wichtiger Bestandteil der Lebensweise der Menschen in Sri Lanka. Sie werden bei kulturell bedeutenden Anlässen und in allen Phasen des Lebenszyklus gespielt. Nehmen Sie Unterricht bei einem traditionellen Lehrer, der aus einer langen Reihe professioneller Trommler stammt, in seinem Haus 20 Minuten von der Stadt Kandy entfernt. Lassen Sie sich vom Lehrer bei einer Tasse Ceylon-Tee von der einzigartigen Klangfarbe und Geschichte der traditionellen Trommeltypen und Verwendungen begeistern. Sie können Fragen über den bereitgestellten Dolmetscher stellen. Verstehen Sie tiefgreifend die Bedeutung von Musik und Trommeln im traditionellen Wert.

Preis pro Person

1 Person

Auf Anfrage

Kandy: Food Trail

Ihre kulinarische Reise zur Entdeckung der reichhaltigen Küche des Berglandes führt Sie nach Kandy. Hier besuchen Sie lokale Restaurants und lebhaftes Theken voller einheimischer Gerichte und Snacks. Auf den Strassen Kandys darf das berühmte Street-Food nicht fehlen, wodurch Sie Spezialitäten in allen Formen und Geschmacksrichtungen entdecken.

Ideal für abenteuerlustige Reisende, die die authentischen, gesunden Gerichte Kandys entdecken möchten. Entdecken Sie eine Vielzahl von Gerichten, Snacks und Getränken, die von verschiedenen Kulturen in Kandy beeinflusst sind. Lernen Sie die faszinierende Geschichte Kandys durch sein kulinarisches Erbe kennen.

Preis pro Person

1 Person

Auf Anfrage

Kandy: Kandy: Udawattakele Royal Forest

Der Udawattakele Royal Forest von Kandy liegt auf einem Hügel ca. 1.5km hinter dem Tempel der Zahns. Das 257 Hektar grosse Areal wird als lebenswichtige Bio-Reserve für die bevölkerungsreiche Stadt Kandy gepriesen. Während des kandyschen Königreichs wurde dieses Waldgebiet hinter dem Palast "Uda Wasala Watta" oder "Upper Palace Garden" genannt. Es wurde von den Königen besucht und war für die Öffentlichkeit nicht zugänglich. Das Schutzgebiet ist für seine umfangreiche und exotische Vogelwelt bekannt sowie für

Preis pro Person

1 Person

Auf Anfrage

die Vielfalt an Pflanzenarten. Geniessen Sie die tropische Natur während des zweistündigen Spazierganges bevor Sie wieder in die Hektik der Stadt abtauchen.

Kandy: Kochen mit einer Familie aus Kandy

Treten Sie ein in ein traditionelles hinduistisches Familienhaus in Kandy und lernen Sie die srilankische Tamilenkultur aus erster Hand von Mutter und Sohn Arun und Indra kennen. Bereiten Sie Gerichte wie String Hoppers, Dhal Curry und Kokosnuss-Sambol zu, unterhalten Sie sich dabei und lernen Sie die Kultur, Traditionen und die Liebe zum Essen des jeweils anderen kennen.

Kandy: Seelenvolle Pinselstriche - Selbstfindung durch Kunst

Treffen Sie Rahju und Rudrani in ihrem Haus auf einem Hügel. Rahju ist ein etablierter srilankisch-norwegischer Maler mit einer tief verwurzelten Leidenschaft für Kunst und Spiritualität. Natur, Musik, Philosophie und Yoga sind allesamt Wege, auf denen er sein Talent entfaltet, und über die er gerne ausführlich spricht. Rudrani, die er unterrichtet hat, ist begeistert von Fantasy-Kunst, in der Farben und Symbolik verwendet werden, um die magischen Eigenschaften des Lebens darzustellen.

Nach einem kurzen informellen Einführungsgespräch beginnt das Erlebnis mit einer 45-minütigen geführten Meditation unter der Leitung von Rahju, die Musik und Bewegung kombiniert. Anschliessend führt Rudrani Sie durch ein Tutorial zum Thema Selbstdarstellung, das Authentizität und Kreativität zelebriert.

Preis pro Person

1 Person

Auf Anfrage

Prioritätshotels

Mit über 25 Jahren Erfahrung und persönlicher Kenntnis vieler Hotels haben wir für Sie die besten Empfehlungen zusammengestellt. Selbstverständlich können die Hotelkategorien auf unseren Rundreisen gemischt werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot und beraten Sie jederzeit persönlich und kompetent, um Ihre perfekte Reise zu gestalten.

Ort	Hotels
Adams Peak	Preferred-Hotel Hotel Wathsala Inn **
Bandarawela	Preferred-Hotel Hotel Manor House Boutique Villa ***
Colombo	Hotelempfehlungen Hotel Galle Face Hotel ***** Uga Residence ****(*) Mount Lavinia ***(*) Ellen's Place ***(*) Ramada Colombo *** Cinnamon Lake Side, Colombo
Kandy	Hotelempfehlungen Hotel Santani Wellness Resort *****(*) Adigar's Manor (früher Kandy House) ****(*) Stone House **** Radisson **** Oak Ray Regency **** Amaya Hills **** Randholee Resort ***(*) Madulkelle Eco Lodge ***(*) Hotel Topaz *** W15 Hanthana Estate The Trees, Kandy Kings Pavilion Ellerton Bungalow, Doluwa

Ort	Hotels
Kulturelles Dreieck	Preferred-Hotel
	Hotel
	Taru Villa Maia
	Weitere Hotelempfehlungen
	Hotel
	Jetwing Vil Uyana *****
	Cinnamon Lodge Habarana ****(*)
	Roo Mansala, Sigiriya ****
	Heritance Kandalama ****
	Habarana Village by Cinnamon ****
Kumbukgaha Villa ***(*)	
Hotel Sigiriya ***(*)	
Camelia Resort ***	

Negombo	Hotelempfehlungen
	Hotel
	Uga Riva *****
	The Wallawwa Negombo *****
	Jetwing Lagoon *****
	Jetwing Beach *****
	Anantaya Resort *****
	Jetwing Blue ****(*)
	Arie Lagoon ****
	Jetwing Sea ***(*)
	Goldi Sands Hotel ***
	Villa Hundira - Negombo
The Notary's House	

Nuwara Eliya	Hotelempfehlungen
	Hotel
	Ceylon Tea Trails ****(*)
	The Tea Factory ****(*)
	Jetwing St. Andrew's ****
	Heaven Seven ***
	Aralya Green Hotel ***
	The Bellwood Manor
	Oliphant Boutique Villa by Amaya
	Grand Camelia Hotel
Camellia Hills - Dickoya	

Ort

Hotels

[Rathnapura](#)

Referenz-Weblink:

<https://www.indien.ch/de/reise/aktivreise-durch-sri-lanka?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>