Body, Mind & Soul, Golf

Terme di Saturnia Spa & Golf Resort

Yoga, Wellness, Fitness, Detox

Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 09.05.2024 15:21:17

Reiseübersicht

Das 5-Sterne-Terme di Saturnia Spa & Golf Resort befindet sich inmitten einer wunderschönen, unberührten Landschaft im Herzen der toskanischen Maremma. Es verfügt über ein SPA & Beauty Clinic, Hot Spring Pools und einen geozertifizierten 18-Loch-Golfplatz. Hier sprudelt seit 3.000 Jahren eine natürliche heiße Quelle.

Die alte Travertinsteinfassade des Resorts umgibt die tausendjährige Thermalquelle seit über 100 Jahren. Terme di Saturnia ist Mitglied bei The Leading Hotels of the World, Virtuoso und Starhotels Collezione. Das Resort wurde 2020 komplett renoviert, wobei Natur und Architektur zu einem harmonischen Gleichgewicht verschmolzen wurden, bei dem Innen- und Außenbereiche ineinander übergehen.

Die klare Farbpalette, die von den lebhaften Farben der natürlichen heißen Quellen inspiriert ist, ergänzt die sanften Farbtöne von Holz und Travertinstein und verleiht der traditionellen toskanischen Architektur einen modernen Touch.

Reiseprogramm - Tage

Lage

Salus per Aquam – das Thermalwasser

Spa & Wellness

Zimmer & Suiten

Restaurants & Bars

Golf

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 09.05.2024 15:21:17

Detailprogramm

Lage

Das 5-Sterne-Resort liegt inmitten einer wunderschönen, unberührten Landschaft im Herzen der toskanischen Maremma. Terme di Saturnia kann mit dem Auto oder mit dem Flugzeug erreicht werden. Die nächstgelegenen Flughäfen sind Rom, Pisa und Florenz, von denen regelmäßige Linienflüge und Privatjet-Charterflüge angeboten werden. Von jedem Flughafen ist ein Transfer mit einem Kleinbus oder Hubschrauber erforderlich.

Das Resort verfügt über einen privaten Hubschrauberlandeplatz und ein ausgezeichnetes Hubschrauber-Charterunternehmen, um eine sichere und komfortable Reise zu gewährleisten.

Der Parkplatz verfügt über zwei Tesla-Ladestationen (bis zu 22 kW).

Salus per Aquam – das Thermalwasser

Seit 3.000 Jahren fließt ununterbrochen Thermalwasser mit einer Temperatur von 37,5 °C aus dem Erdinneren in den Krater des Resorts. Die Quelle füllt sich auf natürliche Weise alle 4 Stunden mit 500 Litern frischem Wasser auf, ohne dass der Mensch eingreift. Durch diesen Prozess behält das Wasser seine Reinheit und seine natürlichen Gesundheitsvorteile. Das Wasser fließt 40 Jahre lang unterirdisch durch mit 60 m Lehm ausgekleidete Gänge, bevor es in Saturnia austritt. In jedem Liter Wasser sind neben schwefelhaltigem Gas und Kohlendioxid auch 2.790 Gramm Mineralsalze gelöst.

Das Wasser der Terme di Saturnia enthält Schwefel (14 mg Schwefelwasserstoff pro Liter), Kohlendioxid (462 cc pro Liter), Sulfat, Bikarbonat und Alkali sowie Kalzium und Magnesium.

Bei einem Bad in der Quelle kann man natürliches Thermalplankton beobachten. Diese organisch-mineralische Substanz hat eine gallertartige Konsistenz, variiert in der Farbe und wird sichtbar, wenn es mit der Luft in Berührung kommt.

Seine einzigartigen Eigenschaften haben eine außergewöhnliche Wirkung auf die Haut, und Extrakte davon werden in den Behandlungen und der Kosmetikpalette der Terme di Saturnia verwendet.

Die wichtigsten Vorteile des Wassers der Thermen von Saturnia:

- Heilung und Verbesserung der Haut
- Senkt den Blutdruck
- Erhöht die Lungenbelüftung
- Wirkt als natürliches Peeling, Hautpeeling und Antiseptikum
- Anti-Aging-Wirkung auf die Leber
- Reduziert den Druck auf das Herz-Kreislauf-System und die Atmungsorgane

Spa & Wellness

Die innovative und weltbekannte SPA & Beauty Clinic widmet sich der Verbesserung von Gesundheit und Schönheit. Als Ort der Ruhe und Kontemplation, durchdrungen von der Beschaulichkeit der umliegenden Natur, bieten die Thermen von Saturnia ein außergewöhnliches und persönliches Erlebnis.

Die innovative SPA & Beauty Clinic, eine der größten und renommiertesten weltweit, bietet persönliche Beratung durch ein spezialisiertes Team und ermöglicht es Gästen, aus einer Vielzahl von Behandlungen diejenigen auszuwählen, die Ihren persönlichen Bedürfnissen am besten entsprechen.

53 Behandlungsräume, in denen Gäste von einem Expertenteam persönlich beraten werden. Das Beratungsangebot umfasst Massagen, medizinische und Schönheitsbehandlungen, Spezialbehandlungen, Ernährungsberatung und Thermalbäder.

Die SPA & Beauty Clinic bietet eine Reihe von personalisierten Programmen und Treatments, um Körper und Geist direkt an der Quelle zu nähren. Die verjüngende Kraft des Thermalwassers, gepaart mit innovativen Methoden, verhilft den Gästen zu einem neuen Wohlbefinden. Die Saturnia Collection umfasst verschiedene Schönheits- und Wellnessbehandlungen für Gesicht und Körper, Rituale und Massagen. Die Balneotherapie, also das Baden im Thermalwasser, ist eine der ältesten und reinsten Behandlungsformen zur Regenerierung von Körper und Geist.

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 09.05.2024 15:21:17

Die Hydro-Fitness umfasst eine Reihe von Bewegungen im Wasser, das aus Duschen, Düsen und Wasserfällen fließt. Das Einatmen der Dämpfe des heilenden Thermalwassers während der Hydropinotherapie wird als wirksame Behandlung bei Atemwegsbeschwerden eingesetzt. Darüber hinaus hilft die Schlammtherapie bei der Behandlung und Vorbeugung von Gelenkerkrankungen und wird auch zur Vorbeugung von Alterserscheinungen verschrieben. Der Saturnia-Schlamm reift 12 Monate lang in schwefelhaltigem Wasser und wird mit Thermalwasser und Algen vermischt, bevor er auf den Körper aufgetragen wird.

Die SPA & Beauty Clinic bietet zudem auch physiotherapeutische Behandlungen an wie Kinesiotherapie, Hydrokinesis, therapeutische Massage und Tecartherapy. Auch kosmetische Behandlungen wie Fillers, Injektionen, Hautpeelings und Laser sind möglich. Zu den spezialisierten Dienstleistungen gehören medizinische, thermische, dermatologische, physiatrische und naturheilkundliche Beratungen.

Zimmer & Suiten

Das Resort umfasst 124 Zimmer und Suiten in folgenden Kategorien:

- 2 Grand Suites
- 14 Suites
- 7 Junior Suites
- 16 Garden Junior Suites
- 49 Deluxe rooms
- 16 Superior rooms
- 13 Spring Superior rooms
- 7 Comfort and Single rooms

Restaurants & Bars

Das Restaurant 1919 lädt zu einer Reise in die Toskana ein, bei der lokale, saisonale Zutaten zu Gerichten verarbeitet werden, welche die kulinarische mediterrane Tradition zelebrieren. Das elegante Restaurant bietet ein authentisches, nachhaltiges Speiseerlebnis, das durch das zeitlose Erbe der italienischen Küche inspiriert ist.

La Stellata: befindet sich in einem Bauernhaus in den bezaubernden Hügeln des Golfplatzes von Terme di Saturnia. In dieser Trattoria werden Zutaten vom Bauernhof auf den Tisch gebracht, wie z. B. erstklassige Fleischstücke, Produkte aus der Maremma und der Toskana, köstliche Suppen mit extra nativem Olivenöl aus Terme di Saturnia, Wurst- und Käseplatten oder typische Vorspeisen.

Die Bar: ist ein idealer Ort, um das Frühstück und das Mittagessen zu genießen und eine Auswahl an erfrischenden Getränken, Fruchtcocktails, Smoothies und Kräutertees zu probieren.

In La Cantinola können die Gäste lokale Produkte wie Wein, Olivenöl und Honig sowie die Produkte von "La Toscaneria" kaufen, um zu Hause die typischen Aromen der toskanischen Maremma zu genießen.

Golf

Das milde Klima der Maremma und die Thermalquelle machen den Golfplatz von Terme di Saturnia zu einem idealen Ort, um das ganze Jahr über zu spielen.

Es ist der einzige Golfplatz in Italien, der von dem kalifornischen Architekten Ronald Fream vom Studio Golf Plan entworfen wurde. Sein Entwurf bewahrt die atemberaubende Naturlandschaft der Umgebung und erhielt die prestigeträchtige GEO-Zertifizierung, eine der begehrtesten der Welt.

Der 6.316 Meter lange Meisterschaftsplatz erstreckt sich über 70 Hektar toskanischer Hügellandschaft und nimmt mit jeder Jahreszeit neue Farbschattierungen und Landschaften an. Jedes Loch hat seine eigene, unverwechselbare Identität, und nach dem Absolvieren aller 18 Löcher werden die Teiche, Bäche, großen Fairway-Bunker, Grünabhänge und Landezonen einen bleibenden Eindruck hinterlassen. Die abwechslungsreiche Landschaft und die vorwärtsgerichteten Abschläge steigern das Erlebnis des Spielers und jedes Loch erfordert eine präzise und intelligente Schlägerwahl.

Der Golfplatz ist ein Paradies für Wildtiere, und in den frühen Morgenstunden sieht man oft Rehe, Stachelschweine, Hasen, Fasane und zahlreiche Vogelarten, die in der Maremma leben. Die zugrundeliegende Philosophie ist das

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 09.05.2024 15:21:17

Erleben von Wohlbefinden durch den Genuss des Spiels. Der Golfplatz ist bestrebt, regelmäßige Spieler zu stimulieren und weniger erfahrene Spieler zu unterstützen.

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 09.05.2024 15:21:17

Termine & Preise

Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

Referenz-Weblink:
https://www.indien.ch/de/reise/terme-di-saturnia-spa-golf-resort

Copyright 2024 **Dreams of India**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 09.05.2024 15:21:17