**Indien - Ind. Himalaya** | Wander-/Trekkingreise, Kulturreise

# Sikkim - Kanchenjunga Trekking

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7x | 9x | 8x | 4120 | 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Jan | Feb | Mär | **Apr** | Mai | Jun | Jul | Aug | **Sep** | **Okt** | Nov | Dez |

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 13.05.2024 17:40:02

## Reiseübersicht

Das ehemalige Fürstentum Sikkim liegt im östlichen Himalaya unterhalb des Kanchenjunga, des dritthöchsten Berges der Welt. Kanchenjunga bedeutet «Fünf Kostbarkeiten des grossen Schnees» und repräsentiert die traditionellen Kostbarkeiten Salz, Getreide, Edelsteine, Medizin und religiöse Schriften. Ein 8-tägiges Trekking im Westen Sikkims führt uns auf den fast 5000 Meter hohen Gocha La Pass und eröffnet einmalige Aussichten auf den Kanchenjunga und die umliegende Bergwelt.

### Reiseprogramm - 18 Tage

| | |
|---|---|
| **Tag 1** | Flug Zürich - Delhi |
| **Tag 2** | Flug Delhi - Bagdogra: Transfer nach Darjeling |
| **Tag 3** | Darjeeling |
| **Tag 4** | Darjeeling - Yuksum |
| **Tag 5** | Yuksum - Serchen oder Prek Chu |
| **Tag 6** | Serchen oder Prek Chu - Tshoka |
| **Tag 7** | Dzongri: Ruhetag, Zeit zum Relaxen und |
| **Tag 8** | Tshoka - Dzongri |
| **Tag 9** | Dzongri - Thangsing |
| **Tag 10** | Thangsing: Tagesausflug |
| **Tag 11** | Thangsing - Chamaray |
| **Tag 12** | Chamaray - Kasturi Oral |
| **Tag 13** | Kasturi Oral - Labdang |
| **Tag 14** | Labdang - Martam |
| **Tag 15** | Martam - Gangtok |
| **Tag 16** | Gangtok - Kalimpong |
| **Tag 17** | Kalimpong - Bagdogra: Flug nach Delhi |
| **Tag 18** | Ankunft in Zürich |

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 13.05.2024 17:40:02

## Detailprogramm

**Tag 1**

### Flug Zürich - Delhi

Flug von Zürich nach Delhi. Ankunft um Mitternacht. Am Flughafen werden Sie von unseren Partnern abgeholt und zum Hotel gebracht.

Hotel

12 zu buchbare Erlebnisse

**Tag 2**

### Flug Delhi - Bagdogra: Transfer nach Darjeling

Am Morgen Abflug nach Bagdogra und Weiterfahrt nach Darjeeling.  Darjeeling, einer der schönsten Erholungs- und früheren Luftkurorte wird auch „Königin der Hügel“ genannt. Angezogen durch die kühlen Brise und der wunderbaren Sicht auf die Berge, liessen sich viele Briten in Darjeeling nieder. Die Teeplantagen gediehen aufgrund des perfekten Bodens und den passenden klimatischen Bedingungen Darjeelings hervorragend.

Hotel

F

2200m ü. M.

**Tag 3**

### Darjeeling

Geniessen Sie den Sonnenaufgang auf dem Tiger Hill. Bei guter Sicht haben Sie einen Blick bis zum Kanchenjunga-Massiv. Nach dem anschliessenden Besuch im Sakya-Ghoom-Kloster folgt ein Highlight des heutigen Tages: eine Fahrt im berühmten «Toy Train».  Danach haben Sie in Darjeeling die Qual der Wahl: Tibetan Centre, Padma Naidu Himalayan Zoo, Himalayan Mountaineering Institute oder der Besuch einer Teeplantage?

Hotel

F

2130m ü. M.

**Tag 4**

### Darjeeling - Yuksum

Nach dem Frühstück Besichtigung der Teeplantagen und Weiterfahrt zum Naya Bazar Checkpost für die Einfahrt nach Sikkim. Sikkim, früher ein unabhängiges Königreich, wurde 1975 zu  Indien eingegliedert. Nach der Einreise nach Sikkim überqueren Sie nach einer Weile den Rangit Fluss von wo es weiter nach Jorethang und Legship geht bis Sie schliesslich Yuksum (wörtlich: „Treffpunkt der drei Lamas“) erreichen.

Hotel

F

1800m ü. M.

**Tag 5**

### Yuksum - Serchen oder Prek Chu

Nach dem Frühstück Wanderung zum Dubdi Kloster und nach einem kurzen Abstieg ins Yuksum Tal weiter zu Fuss bis zum Camp in Serchen oder Prek Chu

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag / 6

2300m ü. M.

**Tag 6**

### Serchen oder Prek Chu - Tshoka

Nach dem Frühstück Aufstieg durch moosbedeckte Wälder (Eiche, Kastanie, Föhren, Tannen, Magnolien und Rhododendron) zum Bakhim Wald-Bungalow weiter nach oben bis **Tshoka**. Am Abend besuchen wir das kleine

Zelt
1 Nacht

F / M / A

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 13.05.2024 17:40:02

Dorfkloster und tibetische Flüchtlingsfamilien, die sich in Tshoka niedergelassen haben

1 Tag / 4

3300m ü. M.

**Tag 7**

## Dzongri: Ruhetag, Zeit zum Relaxen und

Erholungstag für Akklimatisation und Entdeckung der Umgebung um Dzongri. Am frühen Morgen Wanderung auf den Dzongri Hügel, von dem man an einem klaren Tag eine fantastische Sicht auf die Singalia Bergkette hat (Ratong, Kanchenjunga, Koktang, Pandim und Narshing)

Zelt
1 Nacht

F / M / A

4030m ü. M.

**Tag 8**

## Tshoka - Dzongri

Nach dem Frühstück Trek durch den Wald nach Bakhim und weiter zum Mon Lepcha (Deorali), der Pass mit aussergewöhnlicher Aussicht auf den Mt Pandim. Abstieg zum Camp in Dzongri.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag / 6

4030m ü. M.

**Tag 9**

## Dzongri - Thangsing

Nach einem kurzen Anstieg folgt der Pfad dem rechten Flussufer und führt uns zu einem idyllischen Tal am Fuss des Japonu Gipfels. Die uns von allen Seiten umgebenden, massiven Bergflanken und kleinen Bäche, welche sich vor uns durch den Wald schlängeln, schaffen eine bezaubernde Umgebung.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag / 5

4120m ü. M.

**Tag 10**

## Thangsing: Tagesausflug

Am frühen Morgen zu Fuss nach Olathang und weiter bis zum Teen Kune Aussichtspunkt, der eine gute Sicht auf den Kangchenjunga, den Sinolchu und Rathong Gletscher gewährt. Danach zurück zum Camp

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag / 5

4120m ü. M.

**Tag 11**

## Thangsing - Chamaray

Aufstieg nach Lampokhari und vorbei an kleinen Seen. Von Lampokhari erhalten wir eine ausgezeichnete Sicht auf die Kangchenjunga Bergkette, Narshing, Pandim, Sinolchu und Gocha. Nach dem Mittagessen Abstieg nach Chamaray

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag / 6

3850m ü. M.

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 13.05.2024 17:40:02

**Tag 12**

## Chamaray - Kasturi Oral

Nach dem Frühstück Abstieg bis wir einen kleinen Bach erreichen, den wir überqueren und danach einen Berggrat erklimmen, dem wir entlanggehen bis wir den Arangchu Pass erreichen. Danach Abstieg durch Rhododendronwälder bis Kasturi Oral

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag / 5

3240m ü. M.

**Tag 13**

## Kasturi Oral - Labdang

Heute laufen wir zuerst durch Rhododendron-, Föhren- und Magnolienwälder und steigen dann durch Kastanien-Eichen- und Tannenwälder hinab nach Labdang, das erste Dorf, auf welches wir nach über acht Tagen in der Wildnis stossen. Hier endet auch der Trek.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag / 6

1850m ü. M.

**Tag 14**

## Labdang - Martam

Nach dem Frühstück Fahrt zum Tashiding Kloster, wo jedes Jahr das Bhuchu Festival stattfindet. Die Legende besagt, dass Padmashambhava hier meditiert und religiöse Texte und Artefakte verborgen hat. Besuch des Thongrarangdrol Chorten, eine Stupa, welche die Relikte des Manjushri enthält. Fahrt nach Ravangla und Besuch des einzigen Bonklosters in Sikkim. Fahrt nach Martam

Hotel

F / M / A

1850m ü. M.

**Tag 15**

## Martam - Gangtok

Am Morgen Besuch des Rumtek Klosters und Fahrt nach Gangtok, wo wir das Research Institute of Tibetology, den Drodul Chorten, das Flower exhibition center, das Handicraft center und das Enchay Kloster besuchen

Hotel

F

1600m ü. M.

**Tag 16**

## Gangtok - Kalimpong

Fahrt nach Kalimpong und Besuch des Marktes, der St. Teressa Kirche, des Zhangdophelri Klosters, einer Blumenzucht und Kalimpong Town. Ursprünglich nach kolonialem Vorbild geplant und gestaltet, besitzt Kalimpong noch heute viel seines alten Charakters.

Hotel

F

**Tag 17**

## Kalimpong - Bagdogra: Flug nach Delhi

Nach dem Frühstück verlassen Sie das Himalayagebiet und fahren zurück nach Baghdogra zum Flughafen. Flug nach Delhi. Nach einem letzten indischen Nachtessen fahren Sie zum Flughafen. Spätes Einchecken in der Nacht für den Rückflug nach Zürich.

3 h / 85km

F

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 13.05.2024 17:40:02

**Tag 18**

## Ankunft in Zürich

Um Mitternacht erfolgt der Abflug Richtung Zürich. Am Morgen kommen Sie in Zürich an.

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 13.05.2024 17:40:02

## Termine & Preise

### 16 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 13.05.2024 17:40:02

## Weitere optionale Erlebnisse

Bitte beachten Sie, dass je nach Auswahl der hier aufgeführten zusätzlichen Erlebnisse weitere Reisetage notwendig sind. Alternativ können auch die im Reiseprogramm inkludierten Standarterlebnisse entsprechend ersetzt oder gekürzt werden.

### Delhi: Dehils Spice Market (Tour, ca. 2 Std.)

Der Khari Baoli in Delhi ist der grösste Gewürzmarkt Asiens. Er entstand im 17. Jahrhundert und geht auf die Moguln zurück. Baoli bedeutet wörtlich "Stufenbrunnen", und "Khari" oder "Khara" bedeutet "salzig", was die Bedeutung von Khari Baoli auf einen Stufenbrunnen mit salzigem Wasser zurückführt. Heute hat sich das Gebiet von Khari Baoli in eine Schatzkammer der Gewürze verwandelt, man findet hier keine Spur von Wasser mehr. Hunderte von Händlern und Käufern versammeln sich auf dem Markt, um mit Gewürzen zu handeln. Und obwohl es auf den ersten Blick laut und chaotisch erscheint, werden Sie überrascht sein, wie geordnet und organisiert der Handel hier abläuft. Viele der Läden werden heute noch von den Gründerfamilien in der neunten oder zehnten Generation geführt. Wenn Sie über diesen Gewürzmarkt schlendern, werden Sie hören und sehen, wie jedes Geschäft seine Geschichte erzählt.

### Delhi: Delhi Night Life

Das Nachtleben in Delhi beschränkt sich nicht nur auf Drinks, DJs und Tanz; es ist wahrscheinlich mehr als das. Es gibt noch eine ganze Reihe anderer Dinge, die Sie bei einem nächtlichen Ausflug in der nationalen Hauptstadt erleben können. Die Stimmung von Delhi bleibt für immer in deinem Herzen.

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Programm.

### Delhi: Ein kulinarisches Abenteuer durch Old Delhi

Ein Abenteuer der besonderen Art wartet auf Sie! Zu Fuss und per Fahrradrikshaw erkunden Sie heute, was Delhis Strassenküchen an kulinarischen Köstlichkeiten zu bieten haben. Hier treffen sich die Küchen aus allen Regionen Indiens auf engstem Raum. Ob süss oder pikant, die (auf Wunsch fleischlosen) Gerichte werden Ihre Geschmaksnerven verzaubern und ganz nebenbei erfahren Sie von Ihrem Guide viel Wissenswertes über Geschichte und Geschichten der indischen Hauptstadt. Die Tour startet um 17.00 Uhr und endet um ca. 21.00 Uhr.

Mahlzeiten

- Abendessen

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 13.05.2024 17:40:02

Im Preis inbegriffen

- Fahrt mit der Metro nach Old Delhi
- Fahrt in der Fahrradrikshaw in Old Delhi
- alle Snacks
- englischsprachiger Guide

Nicht im Preis inbegriffen

- Transport vom/zum Connaught Place

## Delhi: Ein Streifzug durch Delhis Museen und Galerien

Lernen Sie Delhi von seiner ästhetischen Seite kennen. Zusammen mit einem Künstler besuchen  Sie heute die National Gallery of Modern Art, das India Habitat Centre in Lodhi Estate, The Academy of Fine Arts and Literature im Siri Fort mit dem Miniature Art Museum und dem Museum of Folk Art. Dort werden Sie durch die wichtigsten Galerien geführt. Die Tour dauert ca. 4 Stunden. Auf Wunsch ist diese Tour mit dem Besuch von verschiedenen Privatgalerien auf 8 Stunden erweiterbar.

Im Preis inbegriffen

englischsprachiger Guide

Transport zwischen den Museen

Nicht im Preis inbegriffen

An- und Abfahrt zum Treffpunkt

Preis pro Person

| | |
|---|---|
| 1 Person | **Auf Anfrage** |

## Delhi: Eine frühmorgendliche Velotour durch Old Delhi

Heute heisst es zeitig aufstehen. Am frühen Morgen, bevor die alltägliche Hektik auf den Strassen Delhis ausbricht, kommt man mit dem Velo noch gut voran. Und genau damit werden Sie in den nächsten Stunden die Millionenstadt erkunden. Sie haben die Wahl zwischen 5 Touren in Old oder New Delhi. Die Touren beginnen um 06.30 und enden um 10.00 Uhr mit einem Frühstück.

Mahlzeiten

- Frühstück

Im Preis inbegriffen

- Leihvelo mit Helm

- englischsprachiger Guide

- Frühstück

Nicht im Preis inbegriffen

An- und Abfahrt zum jeweiligen Treffpunkt

Preis pro Person

| | |
|---|---|
| 1 Person | **CHF 35** |

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 13.05.2024 17:40:02

Weitere Informationen

Gruppentour mit minimum 2, maximal 9 Personen

### **Delhi:** Entdecken Sie das Delhi der Strassenkinder

Erleben Sie eine ganz besondere Stadtführung. Die Non-Profit-Organisation Salaam Baalak Trust, kümmert sich um die Strassenkinder Indiens. Hier bekommen sie Schutz, Essen, Medizin und sogar eine Ausbildung. Einige dieser ehemaligen Strassenkinder arbeiten heute als City-Walk-Guides und führen Interessierte, die sich persönlich ein Bild über die Lage der Street Kids machen möchten, an die Orte ihrer Vergangenheit. Die Einnahmen gehen direkt an die NGO. Die Touren starten jeweils Mo-Sa um 10.00 und dauern ca. 2 Stunden.

Preis pro Person

| | |
|---|---|
| 1 Person | **Auf Anfrage** |

### **Delhi:** Gallerien und Shopping in Delhis angesagtestem Stadtteil

Delhis hippester Stadtteil lädt ein zum bummeln, schmöckern und shoppen. Entdecken Sie kleine Galerien, interessante Läden und angesagte Bars und Restaurants der jungen kreativen Szene der Hauptstadt. Die Tour beinhaltet den Hin- und Rücktransfer von Ihrem Hotel und eine Wartezeit des Fahrers bis zu zwei Stunden.

Im Preis inbegriffen

Hin- und Rücktransfer nach Hauz Khas Village ab Ihrem Stadthotel in Delhi

Preis pro Person

| | |
|---|---|
| 1 Person | **Auf Anfrage** |

### **Agra, Delhi, Mumbai, Mysore:** Golfen in Indien

Golf gehört in Indien zu den beliebtesten Sportarten. Schon 1829 gründeten die Engländer den Golf Club of Calcutta, der heute einer der ältesten der Welt ist. Jeder Golfclub in Indien erzählt heute noch eine Geschichte aus alten Zeiten. Besonders die Vielfältigkeit der landschaftlichen Gegebenheiten machen das Golfspiel zu einem ganz besonderen Erlebnis. Gerne reservieren wir Ihnen Abschlagszeiten auf den Plätzen entlang Ihrer Reiseroute.

Im Preis inbegriffen

Transport zum / vom Golfplatz

Reservation der Abschlagzeiten

Nicht im Preis inbegriffen

Greenfees

Preis pro Person

| | |
|---|---|
| 1 Person | **Auf Anfrage** |

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 13.05.2024 17:40:02

Ausrüstung

### Delhi: How to wear a Sari

Wenn von indischer Kleidung geredet wird, ist der erste Gedanke sofort bei den Saris. Nicht umsonst gehört der indische Sari zu den bekanntesten Gewändern der Welt. Früher glaubten Hindus daran dass nur ein Stoff der nicht mit einer Nadel in Berührung gekommen war wirklich rein ist. Eine schmale Taille, ausladende Hüften und eine grosse Oberweite zählten zu dem Schönheitsideal des alten Indiens. Damit jede Frau diesem Schönheitsideal entsprechen konnte wurden Saris dementsprechend drapiert. Und genau das lernen Sie in der Sari School in Delhi. Jeden Samstagnachmittag zwischen 14.30 – 17.30 Uhr werden Gruppenkurse angeboten, wo Sie, zusammen mit jungen Inderinnen lernen, den Stoff möglichst vorteilhaft um Ihren Körper zu wickeln.

Preis pro Person

| | |
|---|---|
| 1 Person | **CHF 35** |

### Cochin, Delhi, Jaipur, Mumbai, Mysore: Kino a la Bollywood

Erleben Sie einen speziellen Abend mit der Lieblingsfreizeitbeschäftigung der Inder: dem Kino! Auch wenn Sie nicht zu den eingeschworenen Fans der Bollywood Produktionen gehören, lohnt sich ein Besuch schon alleine wegen der besonderen Atmosphäre im Saal. Es wird geklatscht, geraunt, gelacht, gejubelt und mit den Stars auf der Leinwand mitgelitten und mitgefiebert.

### Delhi: Per Segway durch Neu Delhi

Erleben Sie Neu Delhi auf die andere Art. Früh morgens, wenn die Stadt gerade erwacht und der Verkehr noch spärlich fliesst gleiten Sie mit dem Segway über Delhis Strassen. Unter anderem passieren Sie folgende Sehenswürdigkeiten: Secretariats, Rashtrapati Bhavan, Parlament, die Gebäude der Ministerien in Rajpath, Amar Jawan Jyoti und das India Gate. Die Gruppentouren starten um 05.15 Uhr, 06.15 Uhr oder 07.15 Uhr und dauern 45 Minuten. Auf Wunsch sind auch längere Privattouren möglich.

Weitere Informationen

Vor der Fahrt muss eine Haftungsausschlusserklärung unterschrieben werden.

### Delhi: Sanjay Colony Slum Tour

Sanjay Colony ist ein kleiner Slum im Süden von Delhi in der Nähe

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 13.05.2024 17:40:02

des Bahai Lotus Tempels und des Iskcon Tempels. Mit Ihrem Guide, der hier aufgewachsen ist und das Viertel und seine Bewohner kennt erleben Sie eine spannende Tour mit vielen Einblicken und Hintergrundinfromationen. Unter anderem besuchen Sie kleine Geschäfte, einen kleinen Tempel, eine Moschee und Wohngebiete. Sie erfahren mehr über das Arbeits- und Privatleben und erleben Sie die positive Energie und das starke Gemeinschaftsgefühl der Bewohner trotz den täglichen Herausforderungen.
Am Ende der Tour besuchen Sie das Büro und das Ausbildungszentrumg der NGO Reality Gives. Hier erfahren Sie alles über deren Arbeit und Projekte.

Referenz-Weblink:
https://www.himalaya.ch/de/reise/sikkim-kanchenjunga-trekking

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 13.05.2024 17:40:02